

高原特需药使用依从性与高原反应发生率的相关性调查分析[△]

余 漩^{1*}, 郑 婷², 李健杰¹, 游海燕¹, 黄朝晖^{1#}(1.第三军医大学卫勤训练基地卫勤教研室, 重庆 400038; 2.西藏军区后勤部综合仓库, 拉萨 856000)

中图分类号 R195;R95 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2015)21-2894-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.21.05

摘要 目的:为高原地区行动卫勤保障提供参考。方法:于2013年对急进高原部队375名官兵进行问卷调查,了解其高原特需药使用依从性和高原反应发生情况,并对其相关性进行分析。结果:发出问卷375份,回收有效问卷324份,有效回收率为86.4%。多维元素片、高原护肤霜、高原护唇膏的使用上,被调查者完全遵照医嘱使用率分别仅为30.9%、13.3%、40.1%。高原特需药使用依从性对相关高原反应症状发生有影响,遵医嘱组被调查者相关高原反应症状发生率均显著低于未遵医嘱组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:高原特需药能够较好地缓解和预防高原反应发生,但其使用依从性整体状况不够理想。应加强药物使用方面的宣传教育,并进行药物剂型、使用方法的相应改进,以提高其使用依从性,更好地发挥防护效果。

关键词 高原特需药;使用依从性;高原反应

Investigation Research on the Correlation between the Compliance of Using High Altitude Special Medicines and Incidence of Mountain Sickness

YU Xuan¹, ZHENG Ting², LI Jian-jie¹, YOU Hai-yan¹, HUANG Zhao-hui¹(1.Dept. of Health Service, Health Service Training Base, Third Military Medical University, Chongqing 400038, China; 2.Comprehensive Warehouse, Dept. of Logistics, Tibet Military Command, Lhasa 856000, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To provide reference for health service support at high altitude area. METHODS: 375 servicemen who rapidly entered high altitude area were investigated by questionnaire in 2013 to investigate the compliance of using high altitude special medicines and incidence of mountain sickness and analyze its correlation. RESULTS: 375 questionnaires were distributed and 324 questionnaires were collected with effective response rate of 86.4%. The utilization rate of Multivitamin tablet, Skin cream and Lip balm for high altitude area were 30.9%, 13.3% and 40.1% respectively. The compliance of using high altitude special medicines had effect on the incidence of related mountain sickness. The incidence of mountain sickness of people who followed the physician's instructions was significantly lower than those who did not. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). CONCLUSIONS: High altitude special medicines can relieve and prevent the mountain sickness. But the overall compliance of using high altitude special medicines was not ideal. The education of high altitude special medicines should be strengthened, and dosage forms and medicine instruction should be enhanced to improve its compliance and play better protective effect.

KEYWORDS High altitude special medicine; Compliance of using; Mountain sickness

部队从低海拔地区长途跨区快速进驻至高海拔地区时,由于没有足够时间习服高原低氧环境,急性高原病发病率高、脑-体功效及军事作业能力显著降低,严重威胁急进高原部队官兵的健康、生命安全和战斗力^[1]。在急进高原初期,官兵会大量出现轻微直观高原反应症状,如嘴唇脱皮、裂口,眼干涩、流泪、畏光,皮肤干燥、脱屑、肿痛等^[2-6]。2013年,军队为某急进高原部队单兵配发了“高原部队特需药品(单兵套装)”,以缓解有关高原反应症状^[7]。高原部队特需药品属于军队特需药品中的一类,是专门用于高原特殊自然地理环境相关疾病预防和治疗的药品^[8]。笔者对急进高原部队多维元素片、高原

护肤霜、高原护唇膏等常用高原特需药的使用依从性和高原反应发生情况及其相关性进行了调查与分析,旨在为高原地区行动卫勤保障提供参考。

1 对象与方法

1.1 调查对象

本课题组参与了2013年某平原部队375名官兵快速进入海拔3 780 m的高原地区执行任务的伴随卫勤保障,行动持续时间2周。为全体官兵配发多维元素片[60片/(瓶·人)]、高原护肤霜[45 g/(支·人)]、高原护唇膏[3.5 g/(支·人)]并讲解正确的使用方法。

1.2 调查方法

行动开始前对全体官兵身体状况进行普查,内容包括年龄、身高、体质量、血压、心率等。行动结束前,采用自制调查表对全体官兵进行问卷调查,内容包括多维元素片、高原护肤霜、高原护唇膏使用依从性和高原反应发生情况。

1.3 分组方法

[△] 基金项目:特殊军事环境与作业关键医学技术卫勤评估与转化模式研究(No.CWS12J091)

* 讲师。研究方向:特殊环境卫勤保障。电话:023-68772809。E-mail: yux@tmmu.edu.cn

通信作者:教授。研究方向:军队卫勤保障理论。电话:023-68772807。E-mail: hzhxa@live.cn

根据调查对象自述高原特需药使用依从性情况进行分组。多维元素片使用依从性分组为:遵医嘱即每天1次(VA组)、每周3~6次(VB组)、每周3次以下或不使用(VC组);高原护肤霜使用依从性分组为:遵医嘱即每天3次及以上(SA组)、每天2次(SB组)、每天1次或不使用(SC组);高原护唇膏使用依从性分组为:遵医嘱即每天5次及以上(LA组)、每天2~4次(LB组)、每天1次或不使用(LC组)。

1.4 统计学方法

数据以SPSS 16.0软件包进行统计和分析。率的比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 基本情况

发出问卷375份,排除个别被调查者离队、部分被调查者高原特需药使用依从性前后不一致的情况,回收有效问卷324份,有效回收率为86.4%。被调查者皆为男性,平均年龄(21.3 ± 4.27)岁,平均体重(65.3 ± 8.47)kg,平均身高(172.2 ± 8.64)cm,血压、心率均在正常值范围内,均长期居住在平原地区,首次进入高原,无特异病史。

2.2 多维元素片相关调查结果

多维元素片完全遵照医嘱使用率为30.9%。64.8%的被调查者在高原行动期间出现食欲减退,53.1%的被调查者自我感觉维生素缺乏。手指长倒刺总体发生率为45.1%,眼干涩总体发生率为43.8%,迎风泪总体发生率为47.5%,详见表1。

表1 多维元素片不同使用依从性组相关高原反应症状发生情况比较[人(%)]

Tab 1 Comparison of related altitude reaction symptoms among different groups of compliance of using Multivitamin tablet[person(%)]

组别	手指长倒刺		眼干涩		迎风泪	
	有	无	有	无	有	无
VA组	8(2.5)	92(28.4)	25(7.7)	75(23.1)	31(9.6)	69(21.3)
VB组	61(18.8)	54(16.7)	54(16.7)	61(18.8)	52(16.0)	63(19.4)
VC组	77(23.8)	32(9.9)	63(19.4)	46(14.2)	71(21.9)	38(11.7)
合计	146(45.1)	178(54.9)	142(43.8)	182(56.2)	154(47.5)	170(52.5)
χ^2	87.255		23.497		24.753	
P	<0.001		<0.001		<0.001	

表1结果显示,多维元素片不同使用依从性组手指长倒刺、眼干涩、迎风泪发生率的差异有统计学意义($P < 0.05$),遵医嘱组(VA组)相关症状发生率低于未遵医嘱组(VB、VC组),且以VC组的发生率最高(分别为70.6%、57.8%和65.1%)。

2.3 高原护肤霜相关调查结果

高原护肤霜完全遵照医嘱使用率为13.3%。90.1%的被调查者感觉在高原行动期间日照强烈且时间长、空气干燥、皮肤不适。皮肤干燥、脱屑总体发生率为93.2%,暴露皮肤红、肿、痛总体发生率为76.2%,详见表2。

表2结果显示,高原护肤霜不同使用依从性组皮肤干燥、脱屑和暴露皮肤红、肿、痛发生率的差异有统计学意义($P < 0.05$),遵医嘱组(SA组)相关症状发生率低于未遵医嘱组(SB、SC组),且以SC组的发生率最高(分别为96.3%和95.1%)。

2.4 高原护唇膏相关调查结果

高原护唇膏完全遵照医嘱使用率为40.1%。94.1%的被调查者感觉在高原行动期间空气干燥、嘴唇异样。嘴唇异样(脱皮、裂口、炎症)总体发生率为11.7%,详见表3。

表2 高原护肤霜不同使用依从性组相关高原反应症状发生情况比较[人(%)]

Tab 2 Comparison of related altitude reaction symptoms among different groups of compliance of using High altitude skin cream[person(%)]

组别	皮肤干燥、脱屑		暴露皮肤红、肿、痛	
	有	无	有	无
SA组	33(10.2)	10(3.1)	15(4.6)	28(8.6)
SB组	111(34.3)	6(1.9)	76(23.5)	41(12.7)
SC组	158(48.8)	6(1.9)	156(48.1)	8(2.5)
合计	302(93.2)	22(6.8)	247(76.2)	77(23.8)
χ^2	21.472		81.087	
P	0.001		0.013	

表3 高原护唇膏不同使用依从性组相关高原反应症状发生情况比较[人(%)]

Tab 3 Comparison of related altitude reaction symptoms among different groups of compliance of using High altitude lip balm[person(%)]

组别	嘴唇异样(脱皮、裂口、炎症)	
	有	无
LA组	0(0)	130(40.1)
LB组	26(8.0)	149(46.0)
LC组	12(3.7)	7(2.2)
合计	38(11.7)	286(88.3)
χ^2	67.470	
P	<0.001	

表3结果显示,高原护唇膏不同使用依从性组别嘴唇异样(脱皮、裂口、炎症)发生率的差异有统计学意义($P < 0.05$),遵医嘱组(LA组)未见相关症状发生,而未遵医嘱组(LB、LC组)均有发生,且以LC组最高(为63.2%)。

3 讨论

高原反应症状会影响急进高原官兵的军事作业能力。本次调查结果发现,多维元素片、高原护肤霜、高原护唇膏的使用率均较高,与本课题组2012年的调查结果^[7]接近,但完全遵照医嘱使用率分别仅为30.9%、13.3%、40.1%,即药物使用依从性整体状况不够理想。

调查结果表明,多维元素片、高原护肤霜、高原护唇膏3种高原特需药能够较好地缓解和预防高原反应的发生,但其使用依从性对相关高原反应症状发生有影响,遵医嘱组相关高原反应症状发生率低于未遵医嘱组。另外,高原护肤霜由于使用上的局限性,尚未能较好地缓解身体躯干、四肢等部位的皮肤干燥情况,建议针对性研制并配发皮肤滋养型的洗浴用品或护肤用品,并提高配发标准。

本次被调查者的特点是年轻,自我感觉健康状况良好,同时由于训练任务繁重,如果没有专门人员提醒,容易遗忘药物的使用。高原特需药使用依从性的好坏不仅取决于使用者本身,医、药、护等卫勤保障人员以及部队管理人员也起着至关重要的作用^[9-10]。

综上所述,针对本次调查发现的问题,应加强高原特需药使用方面的宣传教育,改进部分药品的剂型、使用方法。

参考文献

- [1] 高钰琪.高原军事医学[M].重庆:重庆出版社,2005:577-601.
- [2] 王晓娟,王胜朝,董广英,等.高原护唇膏预防高原性唇炎的疗效分析[J].解放军药学学报,2010,4(20):188.

慷舒灵凝胶、莫匹罗星或乳酸依沙吡啶治疗糖尿病足的疗效与安全性比较[△]

梁桂林*, 刘露, 刘占奎, 徐新(齐齐哈尔市第一医院药学部, 黑龙江齐齐哈尔 161005)

中图分类号 R587.2 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2015)21-2896-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2015.21.06

摘要 目的:比较慷舒灵凝胶、莫匹罗星或乳酸依沙吡啶治疗糖尿病足的临床疗效与安全性。方法:将90例糖尿病足患者随机均分为慷舒灵组、莫匹罗星组和乳酸依沙吡啶组。所有患者均给予降糖、营养支持、改善微循环及抗感染等治疗。在此基础上,3组患者分别给予慷舒灵凝胶、莫匹罗星软膏、乳酸依沙吡啶溶液纱布湿敷。各组疗程均为180 d。观察各组患者临床疗效,治疗前后创面面积,痊愈患者肉芽产生时间、上皮组织出现时间及痊愈时间,并记录不良反应发生情况。结果:慷舒灵组患者总有效率显著高于莫匹罗星组和乳酸依沙吡啶组,痊愈患者肉芽产生时间、上皮组织出现时间及痊愈时间均显著短于莫匹罗星组和乳酸依沙吡啶组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。治疗后,各组患者创面面积均显著小于同组治疗前,且慷舒灵组小于莫匹罗星组和乳酸依沙吡啶组,差异均有统计学意义($P<0.05$);但莫匹罗星组和乳酸依沙吡啶组比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。各组患者治疗期间均未见明显不良反应发生。结论:在常规治疗的基础上,慷舒灵凝胶治疗糖尿病足较莫匹罗星或乳酸依沙吡啶疗效更显著,安全性较好。

关键词 糖尿病足;慷舒灵凝胶;莫匹罗星;乳酸依沙吡啶

Comparative Study on the Efficacy and Safety of Kangshuling Gel, Mupirocin and Lactate Ethacridine for Diabetic Foot

LIANG Gui-lin, LIU Lu, LIU Zhan-kui, XU Xin (Dept. of Pharmacy, the First Hospital of Qiqihaer City, Heilongjiang Qiqihaer 161005, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To compare the clinical efficacy and safety of Kangshuling gel, mupirocin and lactate ethacridine in the treatment of diabetic foot. METHODS: 90 patients with diabetic foot were randomly divided into Kangshuling group, mupirocin group and lactate ethacridine group. All the patients were treated by lowering blood glucose, nutritional support, improving microcirculation and anti-infection, etc. On this basis, 3 groups were given Kangshuling gel, Mupirocin ointment and Lactate ethacridine solution for wet compress by gauze. The course was 180 d. The clinic data was observed, including clinical efficacy, and wound area, healed patients' granulation, epithelial tissue, healing time and incidence of adverse reactions before and after treatment. RESULTS: The total effective rate in Kangshuling group was significantly higher than mupirocin group and lactate ethacridine group; healed patients' granulation, epithelial tissue and healing time were significantly shorter than mupirocin group and lactate ethacridine group, with significant differences ($P<0.05$). After treatment, wound area in each group were significantly smaller than before, and Kangshuling group was smaller than mupirocin group and lactate ethacridine group, with significant differences ($P<0.05$); there were no significant differences between mupirocin group and lactate ethacridine group ($P>0.05$). There were no obvious adverse reactions during treatment. CONCLUSIONS: Based on the conventional treatment, Kangshuling gel has better efficacy than mupirocin and lactate ethacridine in the treatment of diabetic foot, with good safety.

KEYWORDS Diabetic foot; Kangshuling gel; Mupirocin; Lactate ethacridine

- [3] 王晓娟,王勤涛,董广英,等.护唇膏在西藏不同海拔驻军中治疗高原唇炎的Ⅱ期临床试验[J].中国新药杂志,2011,20(1):50.
- [4] 钟延强,鲁莹.高原部队多维元素类营养补充剂研究进展[J].解放军医学杂志,2013,38(11):873.
- [5] 王宇平,郭长江.高原习服与维生素营养研究进展[J].中国食物与营养,2008(3):60.
- [6] 马秀莲,祁小兵.高原护肤霜的配制及临床应用[J].高原医学杂志,2003,13(4):48.
- [7] 郑婷,游海燕,余漩,等.急进高原部队特需药品使用现状调查分析[J].中国药房,2013,24(48):4516.
- [8] 蒯丽萍.军队特需药品注册与民品遴选的卫勤评估研究[D].上海:第二军医大学,2009.
- [9] 张晓东,蒯丽萍,陈盛新.军队特需药品使用风险管理研究[J].解放军药学报,2011,27(1):83.
- [10] 张磊,金国辉,张红军,等.地导部队官兵高原驻训生理指标变化及卫勤保障启示[J].解放军预防医学杂志,2012,30(4):294.

△ 基金项目:黑龙江省卫生厅科研课题(No.2013423)

* 主任药师。研究方向:医院药学。E-mail:915427862@qq.com

(收稿日期:2015-01-26 修回日期:2015-06-08)

(编辑:周 箐)