

我院肿瘤类中药处方分析

张清哲^{1*}, 刘皈阳¹, 朱晶晶², 邢 钢¹, 王晓青¹(1.解放军总医院第一附属医院药剂药理科, 北京 100048; 2. 中国中医科学院中药研究所, 北京 100700)

中图分类号 R287;R932 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2013)43-4124-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.43.31

摘要 目的:为肿瘤临床合理应用中药提供参考。方法:随机抽取解放军总医院第一附属医院中医科2010年8月至2011年7月门诊和住院患者处方中属于肿瘤类疾病的处方共237张,采用Excel中的直方图分析法,对其进行一般性描述和针对性分析。结果:肿瘤类疾病多发于40岁以上人群,且侵袭人体多个系统;这类处方所用药味较多,药量较重,处方金额较大。结论:应密切观察患者身体状况,及时调整用药方案,同时要进一步深入研究药物之间的配伍关系,以提高中药治疗肿瘤的效果。

关键词 合理用药; 中药; 处方; 肿瘤

Analysis of TCM Prescriptions for Tumor Patients in Our Hospital

ZHANG Qing-zhe¹, LIU Gui-yang¹, ZHU Jing-jing², XING Gang¹, WANG Xiao-qing¹(1.Dept. of Pharmacy and Pharmacology, The First Affiliated Hospital of General Hospital of PLA, Beijing 100048, China; 2. Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To provide reference for rational use of TCM in tumor patients. METHODS: 237 tumor prescriptions were randomly collected from outpatient and inpatient prescriptions of the first affiliated hospital of general hospital of PLA during Aug. 2010-July 2011. The general description and relative analysis of characteristics of the prescriptions were conducted by using Microsoft Excel program. RESULTS: Tumor usually happen to those aged over 40, and invade many systems. There are more ingredient and large dosages used in tumor patients. CONCLUSIONS: We should attach importance on the close investigation in patients' physical conditions and adjust the medication program timely. It is suggested that a further and deeper research of drug interactions is needed to improve therapeutic efficacy.

KEY WORDS Rational drug use; TCM; Prescription; Tumor

中医药是我国医疗体系中密不可分的重要组成部分,它在远古先民们与疾病和严酷的自然条件抗争时萌芽,伴着华夏文明的传承而发展,并随着现代科技的进步重新焕发出勃勃生机,显示了其强大的生命力。中医药在治疗慢性疾病、疑难杂症方面尤其有其独特的优势。对肿瘤这个困扰现代人身体健康的顽疾,中医药发挥着重要的治疗作用。笔者通过对解放军总医院第一附属医院肿瘤类中药处方的调查与分析,旨在了解中医在临床上抗肿瘤疗法的一般特点,为提高临床合理用药水平和探索更有效的中医药疗法提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

调取解放军总医院第一附属医院中医科2010年8月至2011年7月门诊和住院患者处方,筛选出其中诊断项为肿瘤的处方,共237张。

1.2 方法

参考文献^[1-3]方法,将每张处方中患者年龄和性别、疾病诊断类别、剂数、中药名称、剂量、用药金额等输入Microsoft Office Excel程序,并利用其自带的排序、计数、求均值以及做直方图和一般统计学描述功能进行整理、分析。

2 结果

2.1 患者性别、年龄分布

237张处方中,男性患者74人,占31%;女性患者163人,占69%。患者的年龄在20~86岁范围内,平均年龄56.6岁。其中,40岁以上的人群,患肿瘤的人数迅速上升。尤其在45~55、65~70岁范围内为肿瘤高发期,这两个年龄段肿瘤患者的处方数之和约占处方总数的44.3%,故这两个年龄段的人群是肿瘤的“易感人群”。提示40岁以后,人体机能可能逐渐衰退,对肿瘤的免疫力有下降趋势。患者的年龄分布见图1。

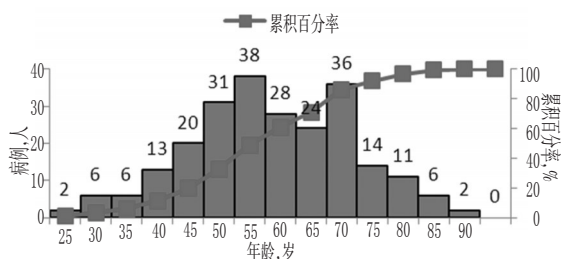


图1 患者的年龄分布

Fig 1 Distribution of patients' age

2.2 处方中药味数、每剂质量分布

237张处方中,组成药味数为1~28味,平均每张处方有14.4味,而药味数在8~20味的占84.4%;处方每剂质量最大为800g,最小为36g,平均每剂质量为248g。这237张处方较其他中药处方用药数量偏多,可见肿瘤患者往往伴随着多种生理机能的不足,证候复杂多变,需要较多的药味和较重的药量才能重新平衡体内阴阳,达到培养正气、抵御病邪的目的。

* 药师, 硕士。研究方向: 中药物质基础。电话: 010-66867401。
E-mail: bayesp@gmail.com

处方药味数分布见图2;处方每剂质量分布见图3。

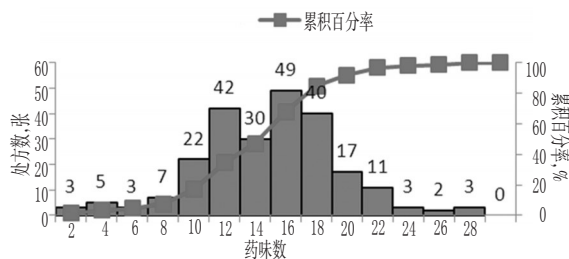


图2 处方药味数分布

Fig 2 Proportion of ingredients in every prescription

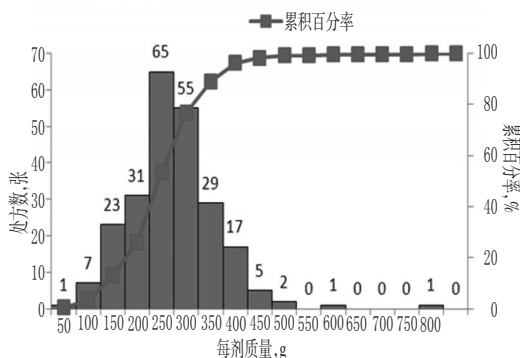


图3 处方每剂质量分布

Fig 3 Distribution of daily dose in every prescription

2.3 肿瘤类别分布

从237张处方诊断可看出,肿瘤发生于人体多个系统,其中以乳腺癌、肺癌、甲状腺癌、肠癌、膀胱癌患者较多,这些均与人们的生存环境、饮食污染、精神压力、生活习惯密切相关。笔者建议应加强流行病学调查,分析其内在和外在的原因。237张处方中主要病情诊断分布见表1。

表1 237张处方中主要病情诊断分布

Tab 1 Distribution of diagnosis of principal diseases in 237 prescriptions

肿瘤类别	处方数	比例,%
乳腺癌(乳岩)	41	17.3
肺癌	40	16.9
甲状腺癌	32	13.5
肠癌(结肠癌、直肠癌)	28	11.8
膀胱癌	22	9.3
肾癌	13	5.5
肝肿瘤(癌)	11	4.6
喉癌	9	3.8
宫颈癌(肿瘤)	8	3.4
淋巴瘤	5	2.1
卵巢癌	5	2.1
胃癌	4	1.7
食管癌	3	1.3
间质瘤	3	1.3
皮肤癌	3	1.3
口腔癌	3	1.3
子宫肌瘤	3	1.3
转移性肿瘤	2	0.8
前列腺癌	1	0.4
畸胎瘤	1	0.4
胰腺癌	1	0.4
合计	238	100.5

2.4 处方金额分布

237张处方中,处方金额最大为2361.3元,最小为2.6元,平均每张处方金额为350.14元。可见,肿瘤患者的治疗费用较其他疾病费用高,这给患者带来了较大的经济负担。但是,采用中医药治疗的费用远低于患者放、化疗的花费,提示中医药是一种经济的诊疗手段,但如何进一步提高其治疗肿瘤的效果,还有待医药学工作者的深入研究。237张处方用药金额统计见图4。

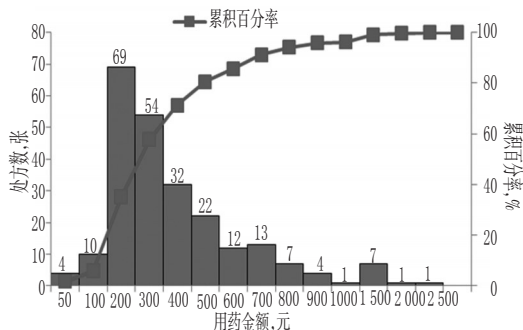


图4 237张处方用药金额统计

Fig 4 Consumption sum of drugs in 237 prescriptions

2.5 药味配伍规律

237张处方中共出现中药317味,出现次数较高的有茯苓、白术,均超过了100次;出现次数在50~100次之间的有10味药;而出现频率在10%以上的有33味。237张处方中用药频率高于10%的药味统计见表2。

表2 237张处方中用药频率高于10%的药味统计

Tab 2 Ingredients of 237 prescriptions with DDDs > 10%

排序	中药名称	次数	频率,%	排序	中药名称	次数	频率,%
1	茯苓	131	55.3	18	陈皮	38	16.0
2	白术	107	45.1	19	桂枝	34	14.3
3	生黄芪	78	32.9	20	白芍	34	14.3
4	炙甘草	76	32.1	21	葛根	34	14.3
5	党参	74	31.2	22	砂仁	34	14.3
6	薏苡仁	73	30.8	23	沙参	33	13.9
7	甘草	72	30.4	24	五味子	32	13.5
8	浙贝母	65	27.4	25	女贞子	29	12.2
9	柴胡	56	23.6	26	桔梗	29	12.2
10	麦冬	56	23.6	27	莪术	27	11.4
11	半枝莲	52	21.9	28	远志	27	11.4
12	白花蛇舌草	51	21.5	29	栀子	26	11.0
13	当归	49	20.7	30	夜交藤	26	11.0
14	生麦芽	43	18.1	31	前胡	25	10.5
15	山药	42	17.7	32	法半夏	24	10.1
16	丹参	41	17.3	33	合欢皮	24	10.1
17	知母	39	16.5				

3 讨论

由于40岁以上的人群患肿瘤的几率较高,故需提高该年龄段人群的保健意识。一方面要发挥中医药的独特优势,从心理健康、饮食起居、药物调养等方面多管齐下,达到“未病先防”和“既病防变”的目的;另一方面,要深入探索中药对于肿瘤发生和发展的防治作用及其机制,加快研制安全、高效的现代抗肿瘤新药的步伐。此外,患者宜加强身体素质的锻炼和保持积极向上的心态,提高抗病能力,加快身体恢复。

中医对于肿瘤的基本治法为益气健脾,用药频率排在前6位的分别是茯苓、白术、生黄芪、炙甘草、党参和薏苡仁,均是

我院门诊药房中成药与西药联用处方的合理性分析

黄鸣秋*,刁雨辉,陈燕华,方芸*(南京大学医学院附属鼓楼医院药学部,南京 210008)

中图分类号 R969.3;R287 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2013)43-4126-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2013.43.32

摘要 目的:为临床合理开具中成药处方提供参考。方法:采用回顾性调查方法,对某院2012年1—6月389 657张自费处方中中成药与西药的联用情况进行统计分析。结果:在389 657张处方中,中成药与西药联用处方有100 481张,占25.79%;超过3种中成药的处方有845张,占0.22%。活血化瘀类中成药的使用涉及临床各科室,尤其是心脑血管科和骨科。中药注射剂处方有40 588张,占总处方数的10.42%。结论:该院中成药与西药联用的不合理现象较普遍,以西医开具中成药处方最为突出。为避免配伍禁忌,西医需掌握中成药的特点和相互作用,以充分发挥中成药与西药联用的协同作用,达到理想的治疗效果。

关键词 中成药与西药联用;中西医结合疗法;中药注射剂;临床药师

Rationality Analysis of the Prescriptions of Chinese Patent Medicines Combined with Western Medicines in Outpatient Pharmacy of Our Hospital

HUANG Ming-qiu, DIAO Yu-hui, CHEN Yan-hua, FANG Yun (Dept. of Pharmacy, The Affiliated Nanjing Drum Tower Hospital of Nanjing University Medical School, Nanjing 210008, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To investigate the rationality of the prescriptions of Chinese patent medicines combined with western medicines in outpatient pharmacy of a hospital. METHODS: In retrospective survey, 389 657 self-paid prescriptions of Chinese patent medicines combined with western medicine were analyzed statistically in a hospital during Jan. to Jun. in 2012. RESULTS: Among 389 657 prescriptions, there were 100 481 prescriptions of Chinese patent medicines combined with western medicine, accounting for 25.79%. More than 3 kinds of Chinese patent medicine were used in 845 prescriptions, accounting for 0.22%. Chinese patent medicines for activating blood circulation to dissipate blood stasis were used in clinical departments, especially cardiovascular division and orthopedics department. There were 40 588 TCM injection prescriptions, accounting for 10.42%. CONCLUSIONS: The irrational use of Chinese patent medicine combined with western medicine is widely spread, particularly western doctors prescribe Chinese patent medicine prescriptions. Therefore, western doctors need to master the characteristics and interaction of Chinese patent medicine to avoid incompatibility. Western doctors should give full play the synergistic effect of Chinese patent medicine and western medicine to achieve the ideal treatment effect.

KEY WORDS Chinese patent medicine combined with western medicine; Integrated Chinese and Western medicine therapy; TCM injection; Clinical pharmacist

随着临床医学的发展,中西医结合已逐渐成为治疗疾病的有效手段。将中成药与西药合理配伍,既让中医与西医

优势互补,发挥各自的优势,又可协同增效,将应用范围扩大,减轻药物的毒副作用。但是,若二者配伍不合理,将降低药

益气健脾类药,具有培补后天之本,提高机体免疫力的功效。其中尤以茯苓、白术所用为多,频率均在45%以上。其他常用的治法还有化痰散结,用药如浙贝母、陈皮、桔梗、前胡、法半夏等;滋阴补肾,用药如麦冬、知母、沙参、女贞子;清热解毒,用药如甘草、半枝莲、白花蛇舌草等;活血化瘀和补血,用药如当归、丹参、桂枝、白芍、莪术等。上述治法均是来源于中医对于肿瘤临床表现和治疗经验的总结,可从病因,如“痰饮”“瘀血”等方面治疗。也可从身体机能的失衡方面着手治疗,如“阴虚”者宜配伍滋阴药,热毒盛者宜加清热解毒药,从而达到综合调整、标本兼治的目的。

中医药对于肿瘤的治疗具有较为丰富的临床经验,且与放、化疗结合可以达到提高治疗效果和改善患者生活质量的目的。但是,也要认识到中医药自身存在的不足,比如药材质量的问题、作用较缓慢的问题,等等。因此,应进一步提高药材标准,保证药材质量,并加强抗肿瘤方剂配伍理论的研究,提高临床疗效。

参考文献

- [1] 吴燕子,张淑兰,王茜.我院1 052张中药处方的调查分析[J].中国药房,2010,21(27):2 588.
- [2] 潘家炳,高婷,郭燕.我院3 425张中药处方的调查与分析[J].中国药房,2008,19(03):239.
- [3] 唐仕欢,杨洪军,黄璐琦,等.中医临床处方饮片用量调研报告(内科)[J].中国中药杂志,2008,33(19):2 257.

(收稿日期:2012-10-09 修回日期:2012-12-26)

* 药师。研究方向:临床药学。电话:025-83106666-66672。
E-mail: cinevonne@hotmail.com

通信作者:主任药师。研究方向:临床药理学、药剂学。电话:025-83105660