

# 我院2010—2014年祛风湿类中药饮片应用分析<sup>△</sup>

朱育凤\*, 胡莹, 张倩, 金叶妹(南京中医药大学附属医院/江苏省中医院药学部, 南京 210029)

中图分类号 R288 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2016)08-1024-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2016.08.05

**摘要** 目的:为祛风湿类中药饮片临床合理使用以及采购提供参考。方法:应用Excel软件对我院2010—2014年祛风湿类中药饮片的类别、用量及销售金额等进行统计、分析。结果:我院2010—2014年祛风湿类中药饮片用量由46 026 kg增长至79 139 kg, 年均增长率为14.68%;销售金额由385.13万元增长至640.38万元, 年均增长率为15.46%;用量占比稳定在2.48%~2.85%之间。各亚类祛风湿类药中,祛风湿散寒药用量最大(占51.43%~58.42%),其次为祛风湿强筋骨药(占23.05%~28.42%)和祛风湿清热药(占18.53%~21.08%)。2010—2014年用量居前三位的祛风湿类中药饮片分别为槲寄生、徐长卿、威灵仙/木瓜, 2011—2014年销售金额居前三位的祛风湿类中药饮片分别为乌梢蛇、徐长卿、槲寄生。结论:我院祛风湿类中药饮片的用量与销售金额逐年增加,但占中药饮片总用量与总金额的比例及用药结构较稳定,其中祛风湿散寒药用量最大,符合临床用药规律。采购人员可根据此分析结果,有预见性地做好采购供应工作。

**关键词** 祛风湿药;中药饮片;用药分析

## Analysis of the Application of TCM Decoction Pieces for Rheumatism in Our Hospital during 2010-2014

ZHU Yufeng, HU Ying, ZHANG Qian, JIN Yemei (Dept. of Pharmacy, the Affiliated Hospital of Nanjing University of TCM/Jiangsu Hospital of TCM, Nanjing 210029, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To provide reference for clinical rational use and purchase of TCM decoction pieces for rheumatism. METHODS: Using Excel software, the application of TCM decoction pieces for rheumatism in our hospital during 2010-2014 was analyzed statistically in respects of drug type, consumption quantity and consumption sum, etc. RESULTS: The consumption quantity of TCM decoction pieces for rheumatism increased from 46 026 kg to 79 139 kg in our hospital during 2010-2014, and annual growth rate was 14.68%; consumption sum increased from 3 851 300 yuan to 6 403 800 yuan, with annual growth rate was 15.46%; consumption quantity ratio was 2.48%-2.85%. Among antirheumatic drug subtype, the quantity of drugs for antirheumatic and dissipating cold was the largest (accounting for 51.43%-58.42%), followed by drugs for antirheumatic and strengthening the bones and muscles (accounting for 23.05%-28.42%) and drugs for antirheumatic and clearing heat (accounting for 18.53%-21.08%). Top 3 TCM decoction pieces for rheumatism in the list of annual quantity were *Viscum coloratum*, *Cynanchum paniculatum* and *Clematis chinensis/Chaenomeles sinensis* during 2011-2014. Top 3 TCM decoction pieces for rheumatism in the list of consumption sum were *Zoacys dhumnades*, *C. paniculatum* and *V. coloratum* during 2011-2014. CONCLUSIONS: Both consumption quantity and consumption sum of TCM decoction pieces for rheumatism have increased year by year in our hospital, but the ratio of total quantity to total amount and medication structure keep stable, and TCM for expelling wind-damp and dispelling cold is the greatest in consumption quantity which is in line with clinical drug use characteristics. Purchasing staff can purchase drugs predictably according to the results.

**KEYWORDS** Antirheumatic drug; TCM decoction pieces; Analysis of drug use

根据中医理论,凡以祛除风湿、解除痹痛为主要功效的药物,称为祛风湿药。由于发病原因不一、病情变化不同、患者体质有异,故风湿痹症有寒痹、热痹之分,有实证、虚症之别。根据祛风湿药的功效及其主治证的差异,将其分为祛风湿散寒药、祛风湿强筋骨药、祛风湿清热药三类。祛风湿药主要用于治疗风湿痹痛、筋脉拘挛、麻木不仁、腰膝酸痛、下肢痿弱、热痹、关节红肿、痹症兼肝肾不足、外感表证夹湿、头风头痛等,几千年来,其在中华民族的防病、治病过程中起到了极其重要的作用,同时也是中药饮片较为常用的一类<sup>[1]</sup>。笔者拟对我院2010—2014年祛风湿类中药饮片的应用情况进行统计、分析,以期为临床合理使用及采购提供参考。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料来源

从我院医院信息系统(HIS)调取2010—2014年祛风湿

类中药饮片的有效数据,包括品名、规格、出库数量和销售金额等。

### 1.2 方法

中药饮片的功能分类参照全国高等医药院校教材《中药学》<sup>[2]</sup>、《中华本草》<sup>[3]</sup>、《中国药典》(2010年版)<sup>[4]</sup>及《江苏省中药饮片炮制规范》<sup>[5]</sup>,将我院应用的祛风湿类中药饮片分为祛风湿散寒药、祛风湿强筋骨药、祛风湿清热药。运用Excel软件对采集的数据进行分类、排序和统计,并按品名、类别统计用量和/及销售金额。

## 2 结果

### 2.1 祛风湿类中药饮片用量及销售金额

我院2010—2014年祛风湿类中药饮片的品种数共计45种,其用量占比(祛风湿类中药饮片年用量/中药饮片年用量)5年间保持稳定,在2.48%~2.85%之间。我院2010—2014年祛风湿类中药饮片年用量与销售金额统计见表1。

### 2.2 祛风湿类中药饮片各亚类用量及构成比

我院2010—2014年祛风湿类中药饮片各亚类用量及构成

<sup>△</sup> 基金项目:江苏省中医院科技项目(No.Y11021)

\* 主任中药师,硕士。研究方向:中药饮片质量管理和新药研发。电话:025-86613525。E-mail:13338601888@163.com

表1 我院2010—2014年祛风湿类中药饮片年用量与销售金额统计

Tab 1 Annual consumption quantity and consumption sum of TCM decoction pieces for rheumatism in our hospital during 2010-2014

| 项目            | 2010年     | 2011年     | 2012年     | 2013年     | 2014年     | 年均增长率,% |
|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 祛风湿类饮片年用量,kg  | 46 026    | 50 163    | 54 751    | 63 742    | 79 139    | 14.68   |
| 中药饮片年用量,kg    | 1 781 455 | 1 964 507 | 2 211 779 | 2 421 952 | 2 774 680 | 12.80   |
| 祛风湿类饮片用量占比,%  | 2.58      | 2.55      | 2.48      | 2.63      | 2.85      | 2.80    |
| 祛风湿类饮片销售金额,万元 | 385.13    | 379.25    | 418.76    | 448.01    | 640.38    | 15.46   |

表2 我院2010—2014年祛风湿类中药饮片各亚类用量及占比

Tab 2 Consumption quantity and constituent ratio of TCM decoction pieces for rheumatism subtype in our hospital during 2010-2014

| 药物类别    | 2010年  |       | 2011年  |       | 2012年  |       | 2013年  |       | 2014年  |       |
|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
|         | 用量,kg  | 占比,%  |
| 祛风湿散寒药  | 23 671 | 51.43 | 26 513 | 52.85 | 29 313 | 53.54 | 34 548 | 54.20 | 46 230 | 58.42 |
| 祛风湿强筋骨药 | 13 080 | 28.42 | 13 387 | 26.69 | 13 958 | 25.49 | 15 754 | 24.72 | 18 242 | 23.05 |
| 祛风湿清热药  | 9 275  | 20.15 | 10 263 | 20.46 | 11 480 | 20.97 | 13 440 | 21.08 | 14 667 | 18.53 |
| 合计      | 46 026 | 100   | 50 163 | 100   | 54 751 | 100   | 63 742 | 100   | 79 139 | 100   |

表3 我院2010—2014年祛风湿类中药饮片年用量前20位排序

Tab 3 Top 20 TCM decoction pieces for rheumatism in our hospital during 2010-2014

| 2010年 |       |    | 2011年 |       |    | 2012年 |       |    | 2013年 |        |    | 2014年 |        |    |
|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|--------|----|-------|--------|----|
| 品名    | 用量,kg | 排序 | 品名    | 用量,kg | 排序 | 品名    | 用量,kg | 排序 | 品名    | 用量,kg  | 排序 | 品名    | 用量,kg  | 排序 |
| 槲寄生   | 9 522 | 1  | 槲寄生   | 9 689 | 1  | 槲寄生   | 9 610 | 1  | 槲寄生   | 11 021 | 1  | 槲寄生   | 12 511 | 1  |
| 徐长卿   | 3 957 | 2  | 徐长卿   | 4 209 | 2  | 徐长卿   | 4 945 | 2  | 徐长卿   | 5 940  | 2  | 徐长卿   | 6 175  | 2  |
| 威灵仙   | 3 121 | 3  | 威灵仙   | 3 216 | 3  | 威灵仙   | 3 677 | 3  | 威灵仙   | 4 005  | 3  | 木瓜    | 4 727  | 3  |
| 木瓜    | 2 344 | 4  | 木瓜    | 2 706 | 4  | 木瓜    | 3 055 | 4  | 木瓜    | 3 761  | 4  | 威灵仙   | 4 709  | 4  |
| 路路通   | 2 246 | 5  | 青风藤   | 2 388 | 5  | 路路通   | 2 570 | 5  | 青风藤   | 3 058  | 5  | 伸筋草   | 4 067  | 5  |
| 青风藤   | 1 859 | 6  | 路路通   | 2 385 | 6  | 青风藤   | 2 408 | 6  | 路路通   | 2 920  | 6  | 青风藤   | 3 979  | 6  |
| 桑枝    | 1 802 | 7  | 乌梢蛇   | 1 962 | 7  | 独活    | 2 174 | 7  | 伸筋草   | 2 742  | 7  | 路路通   | 3 738  | 7  |
| 乌梢蛇   | 1 776 | 8  | 独活    | 1 874 | 8  | 伸筋草   | 2 093 | 8  | 独活    | 2 576  | 8  | 独活    | 3 157  | 8  |
| 伸筋草   | 1 740 | 9  | 伸筋草   | 1 787 | 9  | 乌梢蛇   | 1 994 | 9  | 桑枝    | 2 353  | 9  | 风仙透骨草 | 2 775  | 9  |
| 狗脊    | 1 548 | 10 | 桑枝    | 1 761 | 10 | 狗脊    | 1 842 | 10 | 风仙透骨草 | 2 091  | 10 | 桑枝    | 2 612  | 10 |
| 独活    | 1 506 | 11 | 狗脊    | 1 596 | 11 | 桑枝    | 1 791 | 11 | 防己    | 2 090  | 11 | 狗脊    | 2 562  | 11 |
| 鹿衔草   | 1 455 | 12 | 防己    | 1 586 | 12 | 菝葜    | 1 784 | 12 | 狗脊    | 2 069  | 12 | 羌活    | 2 521  | 12 |
| 防己    | 1 443 | 13 | 菝葜    | 1 556 | 13 | 防己    | 1 750 | 13 | 鹿衔草   | 1 972  | 13 | 防己    | 2 250  | 13 |
| 风仙透骨草 | 1 314 | 14 | 风仙透骨草 | 1 514 | 14 | 鹿衔草   | 1 711 | 14 | 豨莶草   | 1 745  | 14 | 乌梢蛇   | 2 243  | 14 |
| 豨莶草   | 1 263 | 15 | 鹿衔草   | 1 475 | 15 | 豨莶草   | 1 509 | 15 | 秦艽    | 1 630  | 15 | 秦艽    | 2 064  | 15 |
| 菝葜    | 1 234 | 16 | 豨莶草   | 1 467 | 16 | 秦艽    | 1 472 | 16 | 菝葜    | 1 580  | 16 | 鹿衔草   | 2 004  | 16 |
| 秦艽    | 1 190 | 17 | 秦艽    | 1 309 | 17 | 风仙透骨草 | 1 466 | 17 | 乌梢蛇   | 1 570  | 17 | 菝葜    | 1 980  | 17 |
| 海风藤   | 733   | 18 | 丝瓜络   | 858   | 18 | 苍耳草   | 1 036 | 18 | 海风藤   | 1 419  | 18 | 豨莶草   | 1 926  | 18 |
| 丝瓜络   | 732   | 19 | 海风藤   | 790   | 19 | 海风藤   | 1 007 | 19 | 海桐皮   | 1 246  | 19 | 海桐皮   | 1 840  | 19 |
| 海桐皮   | 648   | 20 | 苍耳草   | 691   | 20 | 丝瓜络   | 928   | 20 | 丝瓜络   | 1 080  | 20 | 海风藤   | 1 798  | 20 |

免疫力、抗菌、抗过敏、利尿、抗肿瘤等作用<sup>[6]</sup>,所以在临床得到了广泛使用。

由表1可知,我院祛风湿类中药饮片用量及销售金额呈逐年增长趋势,且增幅较大,但占中药饮片总用量的比例在2.48%~2.85%之间,分析原因可能是随着经济条件的改善,人们的自我保护意识增强,而中药以其低毒、低价、安全和有效的特点受到患者青睐;同时,我院医疗规模的扩大、医疗质

量提高和服务理念的提升也吸引了更多的患者;再者,由于近年来空调的过度使用,以及部分女性在寒冷季节穿衣太少,在一定程度上使风湿痹痛患者大为增加,用量也急剧增大,这使中药药房和中药房的工作量大大增加。因此,做好中药饮片的年度分析工作,对中药饮片的采购供应和规划中药房的调配工作有积极意义。

### 2.3 祛风湿类中药饮片年用量前20位排序

我院2010—2014年祛风湿类中药饮片年用量前20位排序见表3。由表3可知,年用量最大的祛风湿类中药饮片依次为槲寄生、徐长卿、威灵仙/木瓜,5年中年用量排序前20位的祛风湿类中药饮片有18味相同,不同年份排序稍有变动。

### 2.4 祛风湿类中药饮片年销售金额前20位排序

我院2010—2014年祛风湿类中药饮片年销售金额前20位排序见表4。由表4可知,2011—2014年中,年销售金额以乌梢蛇、徐长卿、槲寄生位居前三位,年销售金额排序前20位的祛风湿类中药饮片有17味相同,不同年份排序稍有变动。

## 3 讨论

现代药理研究表明,祛风湿药具有抗炎、镇痛、抑制机体

表4 我院2010—2014年祛风湿类中药饮片年销售金额前20位排序

Tab 4 Top 20 TCM decoction pieces for rheumatism in our hospital during 2010-2014

| 2010年 |        |    | 2011年 |       |    | 2012年 |       |    | 2013年 |       |    | 2014年 |       |    |
|-------|--------|----|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|----|
| 品名    | 金额,万元  | 排序 | 品名    | 金额,万元 | 排序 | 品名    | 金额,万元 | 排序 | 品名    | 金额,万元 | 排序 | 品名    | 金额,万元 | 排序 |
| 天山雪莲  | 103.80 | 1  | 乌梢蛇   | 83.19 | 1  | 乌梢蛇   | 84.55 | 1  | 乌梢蛇   | 66.57 | 1  | 乌梢蛇   | 95.10 | 1  |
| 乌梢蛇   | 75.30  | 2  | 徐长卿   | 47.14 | 2  | 徐长卿   | 55.38 | 2  | 徐长卿   | 66.53 | 2  | 徐长卿   | 69.20 | 2  |
| 槲寄生   | 44.32  | 3  | 槲寄生   | 40.69 | 3  | 槲寄生   | 40.36 | 3  | 槲寄生   | 46.29 | 3  | 槲寄生   | 63.70 | 3  |
| 徐长卿   | 39.99  | 4  | 天山雪莲  | 37.38 | 4  | 秦艽    | 38.71 | 4  | 秦艽    | 42.88 | 4  | 蕲蛇    | 59.60 | 4  |
| 防己    | 17.17  | 5  | 秦艽    | 26.55 | 5  | 天山雪莲  | 32.82 | 5  | 天山雪莲  | 31.59 | 5  | 羌活    | 52.20 | 5  |
| 秦艽    | 15.97  | 6  | 威灵仙   | 21.87 | 6  | 蕲蛇    | 25.61 | 6  | 威灵仙   | 27.24 | 6  | 秦艽    | 51.60 | 6  |
| 威灵仙   | 15.67  | 7  | 防己    | 18.87 | 7  | 威灵仙   | 25.00 | 7  | 蕲蛇    | 25.65 | 7  | 天山雪莲  | 47.60 | 7  |
| 蕲蛇    | 13.19  | 8  | 蕲蛇    | 18.19 | 8  | 防己    | 20.83 | 8  | 防己    | 24.87 | 8  | 威灵仙   | 32.00 | 8  |
| 木瓜    | 10.55  | 9  | 木瓜    | 12.17 | 9  | 木瓜    | 13.75 | 9  | 木瓜    | 16.92 | 9  | 防己    | 26.80 | 9  |
| 独活    | 5.80   | 10 | 独活    | 11.62 | 10 | 独活    | 13.48 | 10 | 独活    | 15.97 | 10 | 木瓜    | 21.30 | 10 |
| 蛇蜕    | 5.59   | 11 | 蛇蜕    | 8.14  | 11 | 蛇蜕    | 8.07  | 11 | 蛇蜕    | 8.35  | 11 | 独活    | 19.60 | 11 |
| 鹿衔草   | 4.87   | 12 | 鹿衔草   | 5.90  | 12 | 鹿衔草   | 6.84  | 12 | 鹿衔草   | 7.89  | 12 | 鹿衔草   | 9.40  | 12 |
| 丝瓜络   | 3.34   | 13 | 丝瓜络   | 4.98  | 13 | 丝瓜络   | 5.87  | 13 | 丝瓜络   | 7.64  | 13 | 丝瓜络   | 8.70  | 13 |
| 青风藤   | 2.87   | 14 | 青风藤   | 4.78  | 14 | 青风藤   | 4.82  | 14 | 青风藤   | 6.12  | 14 | 青风藤   | 8.00  | 14 |
| 路路通   | 2.78   | 15 | 路路通   | 3.82  | 15 | 路路通   | 4.11  | 15 | 伸筋草   | 5.21  | 15 | 伸筋草   | 7.70  | 15 |
| 伸筋草   | 2.55   | 16 | 伸筋草   | 3.40  | 16 | 伸筋草   | 3.98  | 16 | 路路通   | 4.67  | 16 | 蛇蜕    | 6.20  | 16 |
| 制川乌   | 2.19   | 17 | 雷公藤   | 3.18  | 17 | 雷公藤   | 3.94  | 17 | 制川乌   | 4.37  | 17 | 路路通   | 6.00  | 17 |
| 风仙透骨草 | 2.18   | 18 | 制川乌   | 3.08  | 18 | 制川乌   | 3.04  | 18 | 海风藤   | 3.87  | 18 | 制川乌   | 6.00  | 18 |
| 桑枝    | 1.93   | 19 | 豨签草   | 2.64  | 19 | 狗脊    | 2.97  | 19 | 狗脊    | 3.74  | 19 | 海风藤   | 5.50  | 19 |
| 豨签草   | 1.79   | 20 | 风仙透骨草 | 2.57  | 20 | 豨签草   | 2.71  | 20 | 风仙透骨草 | 3.55  | 20 | 风仙透骨草 | 4.70  | 20 |

用量最大,构成比在51.43%~58.42%之间,其次是祛风湿强筋骨药、祛风湿清热药。由表3可知,我院2010—2014年祛风湿类中药饮片年用量排名前20位中有18味品种相同,仅排序略有不同,其中祛风湿散寒药有11味(徐长卿、威灵仙、路路通、木瓜、青风藤、独活、伸筋草、乌梢蛇、菝葜、风仙透骨草、海风藤),祛风湿清热药有4味(桑枝、防己、豨签草、秦艽),祛风湿强筋骨药有3味(槲寄生、狗脊、鹿衔草)。风湿性疾病是临床常见疾病,中医治病讲究标本兼治,在针对病因施药的同时,还会根据风湿侵袭的部位和疾病所表现的症状综合诊治,临床上祛风湿散寒药常常与祛风湿清热药、祛风湿强筋骨药联合使用,所以我院祛风湿散寒药用量最大,符合临床用药规律。

由表3可知,5年中,槲寄生用量一直稳居第1,这可能是其除了祛风湿的作用外,还具有强筋骨的功效,肝/肾阴虚的患者比常人更容易感受风湿之邪;徐长卿因具有良好的止痛效果,5年中均位列第2,因为疼痛是感受风湿之邪患者的主要症状。表3中乌梢蛇2010—2012年居7~9位之间,2013年跌至17位,2014年居14位,分析原因可能为乌梢蛇属于野生品种,同时被大量食用,资源的紧缺导致价格上涨,抑制了其的使用。由表4可知,天山雪莲除了其具有良好的祛风湿作用外,还是妇科良药,2010年位列第1,后由于大量栽培,产量增加,价格下跌,2011年排位第4,2012—2013位于第5,2014年位于第7位;蕲蛇由于资源问题,价格上涨,排位亦由2010—2011年的第8位,逐步升至2012年的第6位、2013年的第7位及2014年的第4位。提示采购人员在做好采购计划和质量管理的同时<sup>[7-13]</sup>,不仅要熟练掌握中药专业知识,还要密切关注国家政策乃至全球经济环境、重大疫情、天气形势、自然灾害、资源等因素对中药饮片价格和质量的影 响,有预见性地做好采购供应工作,降低采购成本,适当多储备敏感品种,以防门诊缺货而影响到临床用药。

## 参考文献

- [1] 朱育凤,张倩,金叶妹.我院2008—2011年中药饮片应用分析[J].中国药房,2012,23(39):3 729.
- [2] 高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2008:1.
- [3] 国家中医药管理局《中华本草》编委会.中华本草[M].上海:上海科学技术出版社,1999:1.
- [4] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部[S].2010年版.北京:中国医药科技出版社,2010:3.
- [5] 江苏省药品监督管理局.江苏省中药饮片炮制规范[S].南京:江苏科学技术出版社,2002:1.
- [6] 国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会.中药学:中级[M].北京:中国中医药出版社,2011:527.
- [7] 朱育凤,吴旭彤,蒲维亚,等.影响中药饮片质量的 因素及其对策[J].中医药管理杂志,2010,18(3):252.
- [8] 朱育凤,金叶妹,张倩,等.我院2008—2012年清 热类中药饮片应用分析[J].中国药房,2014,25(11):1 040.
- [9] 朱育凤,万伟忠,金叶妹,等.2009—2013年南 京中医药大学附属医院解表类中药饮片使用分析[J].中国中医药信息杂志,2015,22(4):122.
- [10] 朱育凤,张倩,金叶妹,等.我院2009—2013年 化痰止咳平喘类中药饮片应用分析[J].中国药房,2015,26(11):1 450.
- [11] 朱育凤,胡莹,张倩,等.2009—2013年南 京中医药大学附属医院利水渗湿类中药饮片使用情况[J].中国中医药信息杂志,2015,22(7):122.
- [12] 张倩,朱育凤.常用中药饮片 中二氧化硫残留量的测定[J].中国医院用药评价与分析,2013,13(6):541.
- [13] 张倩,朱育凤,周继法,等.我院2008年—2011 年中药饮片退货原因分析[J].中外健康文摘,2012,9(39):15.

(收稿日期:2015-07-01 修回日期:2015-08-29)

(编辑:晏 妮)