

神经系统类西药与中药的配伍禁忌

唐志芳*,梅全喜#(广州中医药大学附属中山医院/中山市中医院药学部,广东中山 528401)

中图分类号 R97 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2016)17-2446-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2016.17.49

摘要 目的:了解神经系统类西药与中药之间的配伍禁忌,为其临床配伍提供参考。方法:查阅近年来国内相关文献,对神经系统类西药与中药的配伍禁忌进行归纳和总结。结果:外周神经系统用药的胆碱能受体激动药与阻滞药、作用于肾上腺素受体的药物、局部麻醉药和中枢神经系统用药的镇静催眠药、抗癫痫与惊厥药、治疗神经退行性疾病的药物、抗精神病药、镇痛药、全身麻醉药等西药与中药存在较多的配伍禁忌,其作用机制为导致药物疗效降低的拮抗作用、生成沉淀、离子化程度增高、吸收减少、排泄增加、代谢加快、导致毒副作用增加的协同作用、生成毒性物质、延缓分解等。结论:神经系统类西药与中药配伍时须根据其共性与区别,在中西医理论的指导下,避免配伍禁忌,使配伍更加合理、安全、有效。

关键词 神经系统用药;西药;中药;配伍禁忌

中西医结合治疗是现代医学发展的一个重要课题,西药与中药的合理配伍能提高药物疗效,降低毒副作用。长期的药理研究和临床实践显示,部分西药与中药联用会产生相反的效果,加剧药物毒副作用,降低疗效,存在配伍禁忌。神经系统是人体中起主导作用的功能调节系统,其疾病种类多,主要表现为中枢的兴奋和抑制,如躁狂、失眠、不安和镇静、抑郁、睡眠等。神经系统类药品品种繁多,如中枢兴奋的镇静催眠药、抗癫痫药等,中枢抑制的抗抑郁药等。神经系统类西药与中药配伍使用,可发挥更好的疗效,但也存在较多的配伍禁忌。笔者查阅近年来国内相关文献,对神经系统类西药与中药存在的配伍禁忌进行归纳和总结,以期为临床神经系统类西药与中药的配伍使用提供参考。

1 外周神经系统用药

1.1 胆碱能受体激动药与阻滞药

拟胆碱药甲硫酸新斯的明与麻黄及其制剂(如止咳定喘丸和小青龙汤等)联用,麻黄碱有拟肾上腺素样作用,二者药理机制拮抗致疗效降低或失效^[1]。抗胆碱药硫酸阿托品过量可导致中枢神经系统症状,严重时可致昏迷甚至呼吸麻痹等,与黄连、黄柏、川乌、附子、贝母、麻黄和元胡等含生物碱的中药及其制剂如复方川贝片和热参片等联用,同类药物相加,毒副作用增强^[2-3];与含有阿托品类生物碱的复方天仙子胶囊联

用,毒副作用增强^[1];与地榆、五倍子、大黄、虎杖和诃子等含鞣质的中药及其制剂如肠风槐角丸、十味石榴丸和大黄牡丹汤等联用,鞣质为生物碱沉淀剂,二者结合生成难溶性沉淀物,阻碍吸收,致疗效降低或失效^[3-6];与甘草及其制剂联用产生沉淀,阻碍吸收,降低疗效^[1,7-8]。东莨菪碱与山楂、乌梅、山茱萸和五味子等含有有机酸的中药及制剂如山楂丸/冲剂、保和丸、五味子丸和五子衍宗丸/汤等联用,能减少肾小管对东莨菪碱的吸收,致疗效降低^[2,9]。

1.2 作用于肾上腺素受体的药物

麻黄碱与地榆、五倍子、大黄、虎杖和诃子等含鞣质的中药及其制剂联用,由于鞣质为生物碱沉淀剂,二者结合可生成难溶性沉淀物,阻碍吸收,致疗效降低或失效^[4,10];与甘草及其制剂也易产生沉淀,阻碍吸收,致疗效降低^[1,7-8];与血余炭、大黄炭、蒲黄炭和槐米炭等炭药及其制剂(如十灰散)等联用,炭药能吸附生物碱,使吸收量减少,致疗效降低^[1,7];与黄连、黄柏、川乌、附子、贝母、麻黄和元胡等含生物碱的中药及其制剂(如复方川贝片和热参片等)联用,麻黄碱有致头痛、失眠等毒副作用,同类药物相加,毒副作用增强^[1,7-8,11]。肾上腺素^[3,12-14]、去甲肾上腺素^[3,9,14-15]和异丙肾肾上腺素^[3,8,11,14]分别与麻黄及其制剂联用,麻黄有类肾上腺素作用,也可使毒副作用增强^[3,12-14]。血管扩张剂酚妥拉明与麻黄及其制剂联用,麻黄能收缩血

study[J]. *Circulation*, 2013,128(3):237.

[34] Ogawa S, Shinohara Y, Kanmuri K. Safety and efficacy of the oral direct factor Xa inhibitor apixaban in Japanese patients with nonvalvular atrial fibrillation[J]. *Circ J*, 2011,75(8):1 852.

[35] Hart RG, Eikelboom JW, Brimble KS, et al. Stroke prevention in atrial fibrillation patients with chronic kidney disease[J]. *Can J Cardiol*, 2013,29(7):S71.

[36] Fox KA, Piccini JP, Wojdyla D, et al. Prevention of

stroke and systemic embolism with rivaroxaban compared with warfarin in patients with non-valvular atrial fibrillation and moderate renal impairment[J]. *Eur Heart J*, 2011,32(19):2 387.

[37] Harel Z, Sholzberg M, Shah PS, et al. Comparisons between novel oral anticoagulants and vitamin K antagonists in patients with CKD[J]. *J Am Soc Nephrol*, 2014,25(3):431.

[38] Chan KE, Edelman ER, Wenger JB, et al. Dabigatran and rivaroxaban use in atrial fibrillation patients on hemodialysis[J]. *Circulation*, 2015,131(11):972.

(收稿日期:2015-07-28 修回日期:2016-05-03)

(编辑:陶婷婷)

* 硕士研究生。研究方向:中药临床药学。电话:0760-89980218。E-mail:739266279@qq.com

通信作者:教授,主任中药师,硕士生导师。研究方向:中药临床药学、中药研究与开发。电话:0760-89980306。E-mail:meiquanxi@163.com

管,二者药理机制拮抗致疗效降低或失效^[1,7]。

1.3 局部麻醉药

含普鲁卡因的局部麻醉西药制剂与八厘麻及其制剂八厘麻毒素片等联用,前者可减弱后者的降压作用,导致疗效降低^[1,7]。注射用盐酸普鲁卡因与仙鹤草及仙鹤草素制剂联用,会产生浑浊、沉淀,致局部麻醉药疗效降低^[1,7]。

2 中枢神经系统用药

2.1 镇静催眠药

巴比妥与朱砂、轻粉等含汞中药及其制剂(如朱砂安神丸、梅花点舌丹和人丹等)联用,可生成可溶性汞盐,引起汞中毒^[1,3-4,7]。巴比妥盐类药物与桃仁、苦杏仁、白果和枇杷仁等含氰苷的中药及其制剂联用,可加重巴比妥盐类药物的呼吸中枢抑制作用,致毒副作用增强^[12,16-18]。苯巴比妥与牛黄及其制剂牛黄上清丸、牛黄解毒丸等联用,能拮抗苯巴比妥镇静催眠的药理机制或增强其中枢神经抑制作用,致疗效降低或毒性增强^[5-6,17,19];与陈香白露片、健胃片、安胃片、红灵散、煅龙骨和煅牡蛎等碱性中药联用,使苯巴比妥离子化程度增强,减少肾小管的重吸收,降低血药浓度,致疗效降低^[7];与麻黄及其制剂联用,麻黄的中枢兴奋作用能拮抗苯巴比妥的中枢抑制作用,致疗效降低^[2,4,10,13];与虎骨酒、国公酒、人参酒、冯了性药酒和丁公藤药酒等中药酒剂,延生护宝液和藿香正气水等酏剂,以及酒当归和酒大黄等酒制中药联用,均能加速苯巴比妥的代谢速度,致疗效降低^[12,16,18-19]。注射用苯巴比妥与仙鹤草及仙鹤草素联用,可产生浑浊、沉淀致疗效降低^[1,7]。地西洋与中药酒剂、酏剂以及酒制中药联用,均能加速地西洋的代谢,致疗效降低^[3,11,14,20];与桃仁、苦杏仁、白果和枇杷仁等含氰苷的中药及其制剂联用,可抑制呼吸中枢,损害肝功能致毒副作用增强^[2-3,10,14]。环己巴比妥等镇静催眠药与同样具有镇静催眠作用的延胡索及其制剂联用,也会致毒副作用增强^[1,7];与麻黄及其制剂联用,麻黄的中枢兴奋作用能拮抗环己巴比妥的中枢抑制作用,致疗效降低^[9,15,20-21];与桃仁、苦杏仁、白果和枇杷仁等含氰苷的中药及其制剂联用,会抑制呼吸中枢,损害肝功能^[2,10,14,22]。水合氯醛与中药酒剂、酏剂以及酒制中药联用,可生成毒性较强的醇合三氯乙醛,严重者可致死亡^[18-19,21-22];与牛黄及其制剂牛黄上清丸和牛黄解毒丸等联用,能拮抗水合氯醛的药理机制或增强其中枢神经抑制作用,致疗效降低或毒性增强^[5-6,17,19]。

2.2 抗癫痫与惊厥药

抗癫痫药苯妥英钠与中药酒剂、酏剂以及酒制中药联用,能加速苯妥英钠代谢,致药效降低^[12,16,18-19]。抗惊厥药硫酸镁与柴胡、桑叶、槐米、侧柏叶和山楂等含有槲皮苷和芸香苷等能水解生成槲皮素的中药及其制剂联用,形成螯合物,致药物的生物利用度和疗效降低^[8,11,23-24];与石膏、龙骨、牡蛎、珍珠、蛤壳和海螵蛸等含钙较多的中药及其制剂(如龙牡壮骨冲剂和珍珠丸等)联用,能拮抗硫酸镁的泻下作用^[1,7,23-24]。

2.3 治疗神经退行性疾病的药物

治疗神经退行性疾病的药物左旋多巴与磁石、自然铜、代赭石、礞石、龙骨、石膏、赤石脂和明矾等含铁、镁、铝和钙等金属离子的中药及其制剂联用,可生成左旋多巴铁、镁、铝和铋等

络合物,阻碍吸收,致疗效降低^[6,12-13,23];与陈香白露片、健胃片、安胃片、红灵散、煅龙骨和煅牡蛎等碱性中药联用,可使左旋多巴分子迅速降解,生成无生物活性的黑色素,致疗效降低^[1,7-8]。

2.4 抗精神病药

抗精神病药物单胺氧化酶抑制剂(如痢特灵、甲苄肼和苯乙肼等)与麻黄及其制剂联用,能使贮存的神经营质释放,单胺氧化酶抑制剂则阻滞介质的分解破坏,使药物毒副作用增强,严重者出现高血压症或脑出血^[5,9,17-18];与中药酒剂、酏剂以及酒制中药联用,既增加机体对乙醇敏感性,又可致醛中毒,严重者出现休克甚至死亡^[3,12-14];与含扁豆的中成药联用,致体内酪胺增加,出现高血压症等不良反应的几率增加^[1,7];与羊肝丸和鸡肝散联用,因动物肝脏中含有大量酪胺,联用可致高血压症^[1,7];与含萝芙木生物碱的萝芙木及其制剂联用,单胺氧化酶抑制剂可抑制组织释放色胺,对萝芙木生物碱产生破坏,致毒副作用增强^[1,7]。奋乃静等抑制乙醇代谢的药物与中药酒剂、酏剂以及酒制中药联用,能延缓乙醇分解,增强乙醇对机体的毒副作用^[3-4,14]。吩噻嗪类药物乙酰普马嗪等与麻黄及其制剂联用,麻黄碱可增强吩噻嗪类药物的低血压反应^[1,3,7,14]。氯丙嗪与麻黄及其制剂联用,麻黄的中枢兴奋作用能拮抗氯丙嗪的中枢抑制作用^[2,10,24-25];与中药酒剂、酏剂以及酒制中药联用,氯丙嗪可延缓乙醇分解,致乙醇对机体的毒性作用增强^[2-3,14,26];与硼砂、海螵蛸、瓦楞子和皂角等碱性中药及其制剂联用,可阻碍吸收,致疗效降低^[8,17,19,26]。三环类抗抑郁药如丙咪嗪、阿米替林和盐酸多塞平等与中药酒剂、酏剂以及酒制中药联用,能增强三环类抗抑郁药的药物毒性,严重者可致死亡^[3-4,13-14]。盐酸氯丙嗪注射液与注射用双黄连联用,可立即生成浅黄色沉淀,致疗效降低,毒副作用增强^[1,7];与仙鹤草及仙鹤草素联用也会产生浑浊、沉淀,致疗效降低^[1,7]。盐酸甲基丙炔苄胺与桃仁、苦杏仁、白果和枇杷仁等含氰苷的中药及其制剂联用,可致急性低血压并增强镇静作用^[1,7];与麻黄及其制剂联用,麻黄能使贮存的神经营质释放,盐酸甲基丙炔苄胺则阻滞介质的分解破坏,严重者甚至出现高血压症或脑出血^[17-18,21-22];与中药酒剂、酏剂以及酒制中药联用,既增加机体对乙醇敏感性,又引起醛中毒,严重者出现休克以致死亡^[5-6,9,23];与含扁豆的中成药联用,可致体内酪胺增加,出现高血压症等^[1,7];与羊肝丸和鸡肝散联用,可致高血压症^[1,7];与含萝芙木生物碱的萝芙木及其制剂联用,盐酸甲基丙炔苄胺可抑制组织释放色胺,对后者产生破坏,致毒副作用增强^[1,7]。

2.5 镇痛药

成瘾性镇痛药与中药酒剂、酏剂以及酒制中药联用,乙醇能增强镇痛药的镇痛作用,但同时产生中枢抑制的副作用^[1,3,7,14]。杜冷丁与蛇胆川贝液联用可致呼吸衰竭^[1,3,7,14]。吗啡与牛黄及其制剂联用,牛黄能拮抗吗啡的药理机制或增强其中枢神经抑制作用,致疗效降低^[16,20-21,25];与蛇胆川贝液联用,可导致呼吸衰竭^[5,9-10,26]。罂粟碱与山楂、乌梅、山茱萸和五味子等含有机酸的中药及其制剂联用,能减少肾小管对罂粟碱的吸收,致疗效降低^[2,10]。

2.6 全身麻醉药

全身麻醉药环丙烷与麻黄及其制剂联用,可使心肌毒性

增强,易致心律失常^[1,7]。硫喷妥钠与含水解蛋白的制剂联用,混合产生浑浊、沉淀,致疗效降低^[1,7];与桃仁、苦杏仁、白果和枇杷仁等含氰苷的中药及其制剂联用,可加重硫喷妥钠的呼吸中枢抑制作用^[9,14,16,25]。

2.7 其他药物

苯丙胺与山楂、乌梅、山茱萸和五味子等含有机酸的中药及其制剂联用,能减少肾小管对苯丙胺的吸收,致疗效降低^[1,7];与延胡索及其制剂联用,能对抗苯丙胺的中枢兴奋作用,使疗效降低^[1,8-9,15];与黄连、黄柏、川乌、附子、贝母、麻黄和元胡等含生物碱的中药及其制剂联用,可产生拮抗作用,致疗效降低^[12,16]。咖啡因与大黄及其制剂如大承气汤和大黄牡丹汤等联用,咖啡因能降低大黄的抑菌作用,致疗效降低^[1,8,12-13];与延胡索及其制剂联用,能对抗咖啡因的中枢兴奋作用^[1,8-9,15];与黄连、黄柏、川乌、附子、贝母、麻黄和元胡等含生物碱的中药及其制剂联用,同类药物的毒副作用相加^[2,10-11,20];与银杏叶及其制剂联用,致膜下血肿^[2,10]。均具有中枢兴奋作用的盐酸呱醋甲酯与麻黄及其制剂联用,可致失眠^[1,3,7,14]。番木鳖碱等生物碱类西药与黄连、黄柏、川乌、附子、贝母、麻黄和元胡等含生物碱的中药及其制剂联用,可使同类药物毒副作用相加^[3,8,11,14];与血余炭、大黄炭、蒲黄炭和槐米炭等炭药及其制剂联用,炭药能吸附生物碱,降低疗效^[1,7];与地榆、五倍子、大黄、虎杖和诃子等含鞣质的中药及其制剂联用,鞣质是生物碱沉淀剂,易生成难溶性沉淀物^[3-4,7,15]。中枢兴奋药如尼可刹米、戊四氮和山梗菜碱等与延胡索及其制剂联用,延胡索能对抗中枢兴奋药的作用^[8,11];与天麻和僵蚕等平肝熄风中药及其制剂如密环片和天麻胶囊等联用,后者的镇静作用能拮抗中枢兴奋药的中枢兴奋作用,致疗效降低^[9,21]。中枢抑制剂与中药酒剂、酊剂以及酒制中药联用,乙醇能增强中枢抑制剂的镇痛作用,增加中枢抑制的副作用^[1,3]。

3 结语

神经系统类西药与中药的不合理配伍可导致药物的疗效降低与毒副作用增加,作用机制主要包括:导致药物疗效降低的拮抗作用、生成沉淀、离子化程度增高、吸收减少、排泄增加、代谢加快、导致毒副作用增加的协同作用、生成毒性物质、延缓分解等。中西药配伍是治疗疾病的有效途径之一,合理的中西药联用可提高药物疗效、缩短疗程。中药品种繁多、成分复杂,部分药理机制尚未完全明确,与西药联用并不能简单地叠加使用,配伍不当会造成严重后果。神经系统作为人体起主导作用的功能调节系统,用药更需谨慎,配伍时须根据其共性与区别,在中西医理论的指导下,避免配伍禁忌,达到理想的协同作用,从而使药物疗效增强,疗程缩短,使神经系统类西药与中药的配伍更加合理、安全、有效。

参考文献

[1] 梅全喜,吴惠妃.中西药的不合理联用[J].中国执业药师,2007,4(3):19.
[2] 苏萍.浅谈中西药结合在临床应用中的配伍禁忌[J].健康大视野,2013,21(18):8.
[3] 赵姣,张会宗,李国信.中西药合用ADR 现况分析[J].辽宁中医药大学学报,2016,18(2):48.

[4] 梅全喜.中药学综合知识与技能[M].7版.北京:人民卫生出版社,2015:271-296.
[5] 刘东亮,卢红娟.中西药配伍禁忌的探讨[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(17):194.
[6] 张献菊.中西药联用配伍禁忌分析[J].中国中医药现代远程教育,2010,8(20):44.
[7] 代闻蒂,郭静波.中西药合用配伍禁忌[J].中国民族民间医药,2011,20(9):43.
[8] 陈立华,张丽红.概述中西药的不合理联用[J].中国民间疗法,2010,18(4):61.
[9] 黎春辉.临床常见中西药不合理联用现象解析[J].中国社区医师,2011,27(19):13.
[10] 王忠秋.中西药配伍禁忌及相互作用探讨[J].赤子,2014,14(7):282.
[11] 曹俊岭,李国辉.中成药与西药临床合理联用[M].北京:北京科学技术出版社,2016:14-881.
[12] 张玲.浅析几种中西药合用的配伍禁忌[J].基层医学论坛,2010,14(9):850.
[13] 陈明会.常见中西药配伍禁忌[J].内蒙古中医药,2012,31(1):81.
[14] 傅喆敏,马明华,张鸣.中西药联用的配伍禁忌[J].临床合理用药杂志,2011,4(5B):95.
[15] 吴安芝,张引拖.论述中西药物联用时的配伍禁忌[J].内蒙古中医药,2011,30(5):85.
[16] 普岳华,蒋凌云.中西药联用配伍禁忌的探讨[J].云南中医中药杂志,2011,32(1):64.
[17] 韩莹.浅析中西药不合理应用引起的毒副作用[J].求医问药,2012,10(12):449.
[18] 路雪林,谢林爱.浅析几类常见中西药联用配伍禁忌[J].内蒙古中医药,2012,31(1):79.
[19] 袁芳.浅谈中西药合用禁忌及相互作用[J].中外女性健康,2014,21(6):38.
[20] 彭有素,陈红,蔡国容.中西药配伍禁忌探讨[J].环球中医药,2013,6(S1):162.
[21] 张殿勤,丁泓.中西药的合理联用与禁忌[J].淮海医药,2010,28(3):262.
[22] 朱用晖,冯春雷.中西药的相互作用[J].中国现代医生,2010,48(10):19.
[23] 宋兴发,高山,孙安国.中西药配伍禁忌的探讨[J].海峡药学,2009,21(11):194.
[24] 丁灏.中西药配伍禁忌浅析[J].环球中医药,2015,8(S2):79.
[25] 曾莹,饶凡,宋毅.浅述中西药合用配伍禁忌[J].华西医学,2009,24(4):905.
[26] 张文峰.中西药不合理联用初探[J].中国实用医药杂志,2009,4(4):221.

(收稿日期:2016-03-17 修回日期:2016-04-21)

(编辑:陶婷婷)