

四黄膏外敷治疗血液透析患者动静脉内瘘皮下血肿的疗效观察

贾西姣*, 李 丽, 付文杰#, 朱桂萍(郑州市中医院, 郑州 450000)

中图分类号 R285.6 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2016)11-1553-03

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2016.11.37

摘要 目的:观察四黄膏外敷治疗血液透析患者动静脉内瘘皮下血肿的临床疗效。方法:选取进行血液透析且穿刺部位出现血肿的患者64例,按随机数字表法分为观察组和对照组,各32例。对照组患者采用50%硫酸镁浸泡过的纱布贴敷在血肿处,维持3.5~4.5 h, qd;观察组患者采用四黄膏外敷,并用纱布包裹, qd。两组患者均连续治疗15 d,同时进行基础护理。比较两组患者临床疗效,并观察两组患者治疗后透析血流量、硬结直径及血肿消退时间。结果:观察组患者有效率为96.87%(31/32),显著高于对照组的59.38%(19/32),差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者治疗后的透析血流量为 (254.6 ± 45.8) ml/min,明显高于对照组的 (210.5 ± 20.5) ml/min,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组患者治疗后硬结直径为 (1.4 ± 0.1) cm、血肿消退时间为 (5.6 ± 4.3) d,明显短于对照组患者的 (4.3 ± 0.4) cm、 (10.8 ± 3.7) d,差异均有统计学意义($P<0.05$)。结论:四黄膏外敷能够较快改善血液透析患者皮下血肿,减少硬结,恢复血管内皮弹性,改善皮肿处血液流量。

关键词 血液透析;四黄膏;皮下血肿;血管内皮弹性;动静脉内瘘

Efficacy Observation of Sihuang Paste for External Use in the Treatment of Subcutaneous Hematoma of Arteriovenous Fistula in Patients Undergoing Hemodialysis

JIA Xijiao, LI Li, FU Wenjie, ZHU Guiping (Zhengzhou TCM Hospital, Zhengzhou 450000, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To observe clinical efficacy of Sihuang paste for external use in the treatment of subcutaneous hematoma of arteriovenous fistula in patients undergoing hemodialysis. METHODS: 64 patients undergoing hemodialysis and puncture hematoma were selected and randomly divided into observation group and control group, with 32 cases in each group. Control group used 50% magnesium sulfate wet compress for hematoma, maintaining 3.5-4.5 h, qd. Observation group was given Sihuang paste for external use and gauze package, qd. Both group was given 15 days of treatment and basic nursing was given at the same time. Clinical efficacy was compared between 2 groups, and hemodialysis blood volume, sclerosis diameter and hematoma disappearance time were observed in 2 groups after treatment. RESULTS: The rate of excellent efficacy in observation group was 96.87% (31/32), which was significantly higher than that of control group (59.38%, 19/32), with statistical significance ($P<0.05$). After treatment, hemodialysis blood volume of observation group was (254.6 ± 45.8) ml/min, which was significantly higher than that of control group (210.5 ± 20.5) ml/min, with statistical significance ($P<0.05$). After treatment, the sclerosis diameter and hematoma disappearance time of observation group were (1.4 ± 0.1) cm and (5.6 ± 4.3) d, significantly lower than (4.3 ± 0.4) cm and (10.8 ± 3.7) d of control group, all with statistical significance ($P<0.05$). CONCLUSIONS: Sihuang paste can rapidly improve subcutaneous hematoma and reduce sclerosis, recover the normal elasticity of blood vessels and improve blood flow of hematoma for hemodialysis patients.

KEYWORDS Hemodialysis; Sihuang paste; Subcutaneous hematoma; Vascular endothelial elasticity; Arteriovenous fistula

目前,我国肾脏疾病的发病率逐年升高,如慢性肾小球肾炎、高血压肾病以及糖尿病肾病等^[1]。这些疾病病程较长、治愈率较低,因此血液透析为此类患者的最终结局^[2]。而血液透析的疗程一般都较长,并且每次都要连接动、静脉通路,动静脉内瘘为长年进行血液透析的基础,这样规避了患者每次都要进行动静脉穿刺的缺陷^[3]。由于患慢性肾脏病的患者多为高龄人群,伴高血压、动脉粥样硬化等原发疾病,血管内皮弹性较低,穿刺时极易造成皮下血肿、硬结等情况^[4],因此极大程度影响了透析的单位流量,降低了造瘘的使用时间。硫酸镁是治疗皮下血肿最常见的药物,但对于皮下血肿的吸收及血管内皮弹性的改善并不理想^[5]。四黄膏具有促渗透的作用,且能迅速透过皮肤,协同发挥抗炎、扩张血管、抗血栓、促进水肿和血肿吸收、抑制血栓形成、加强局部血液循环等功效。因

* 主管护师。研究方向:肾病、心血管疾病。电话:0371-67717120。E-mail:15821185@qq.com

主治医师。研究方向:心血管疾病。电话:0371-67979464。E-mail:hn224y1818@163.com

此,本研究观察了四黄膏外敷治疗血液透析患者动静脉内瘘皮下血肿的临床疗效。

1 资料与方法

1.1 研究对象

选取2014年7月—2015年7月在我院行血液透析且穿刺部位出现血肿的患者64例,按随机数字表法分为对照组和观察组,各32例。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性,详见表1。本研究方案经医院医学伦理委员会批准,患者知情同意并签署知情同意书。

表1 两组患者一般资料比较($\bar{x} \pm s$)

Tab 1 Comparison of general information between 2 groups ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	年龄,岁	病程,年	透析血流量, ml/min	硬结直径, cm	原发病类型,例			
						慢性肾炎	高血压肾病	糖尿病肾病	多囊肾
对照组	32	73.2±3.4	2.5±0.5	140.8±18.4	5.8±3.9	10	13	7	2
观察组	32	73.9±3.2	2.3±0.6	136.6±20.5	5.3±4.2	11	12	6	3
t		0.85	1.45	0.86	0.49				0.53
P		>0.05	>0.05	>0.05	>0.05				>0.05

1.2 纳入与排除标准

纳入标准:(1)符合《中国新药治疗皮下血肿后血管内皮弹性的临床研究指导原则》的诊断标准者^[6];(2)保守治疗无效后,体征稳定并且具有血液透析条件者。

排除标准:(1)没有胰腺炎发作史或手术史者;(2)严重低血糖病史者;(3)长期服用类固醇激素者;(4)凝血功能障碍、原发性血管疾病者;(5)心、肝等脏器功能严重低下者。

1.3 治疗方法

两组患者均进行基础护理,若发现血肿及硬结,即刻用无菌棉签或纱布适当加压止血0.5~1.0 h,并观察血管有无杂音,然后在血肿处放置冰袋1 h确保不再出血;透析后1 d用45~65 ℃的毛巾敷在血肿、硬结处持续0.5 h,tid。对照组患者将50%硫酸镁浸泡过的纱布贴敷在血肿处3.5~4.5 h,qd;观察组患者采用四黄膏[我院内制剂,批号:豫药制字Z20130179(郑)]均匀涂抹在血肿处,用纱布包裹,qd。两组患者均连续治疗15 d。

1.4 观察指标

观察两组患者临床疗效,采用血液透析仪分别记录两组患者治疗后透析血流量,并测量硬结直径以及患者的血肿消退时间。

1.5 疗效评价

显效:治疗后血肿、硬结完全消失,皮肤无瘀斑瘀点、基本和周围正常皮肤等同,患侧皮肤按压无疼痛感,血管弹性与正常血管等同;有效:治疗后血肿完全消失,但按压患侧皮肤发现有硬结,按压略有疼痛感,皮肤有少量瘀斑瘀点、接近周围正常皮肤色泽,血管弹性较外敷前增大但并未达到正常程度;稳定:治疗后血肿变小但并未消失,按压患侧皮肤发现有硬结,轻触即有疼痛感,皮肤有明显瘀斑瘀点、深于周围正常皮肤色泽,患侧皮肤血管弹性与外敷前比较并未明显增大;无效:治疗后血肿、硬结完全未得到改善,皮肤大面积瘀斑瘀点、深于周围正常皮肤色泽,患侧皮肤始终有疼痛感,血管弹性毫无改善^[6]。有效率=(显效例数+有效例数)/总例数×100%。

1.6 统计学方法

采用SPSS 19.0软件对数据进行统计学分析。计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验;计数资料以%表示,采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效比较

观察组患者有效率显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。两组患者临床疗效比较见表2。

表2 两组患者临床疗效比较[例(%)]

Tab 2 Comparison of clinical efficacy between 2 groups [case(%)]

组名	n	显效	有效	稳定	无效	有效率
对照组	32	9(28.13)	10(31.25)	8(25.00)	5(15.63)	19(59.38)
观察组	32	19(59.38)	12(37.50)	1(3.13)	0(0)	31(96.87)
χ^2		6.35	0.277	6.34	2.877	13.17
P		0.012	0.599	0.012	0.090	0.001

2.2 两组患者治疗后透析血流量、硬结直径及血肿消退时间比较

观察组患者治疗后透析血流量明显高于对照组,硬结直径及血肿消退时间明显短于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。两组患者治疗后透析血流量、硬结直径以及血肿消退时间水平比较见表3。

3 讨论

动静脉造瘘是血液透析的根基^[7],这项技术不仅让患者免

表3 两组患者治疗后透析血流量、硬结直径以及血肿消退时间比较($\bar{x} \pm s$)

Tab 3 Comparison of dialysis blood flow, sclerosis diameter and hematoma disappearance time between 2 groups after treatment($\bar{x} \pm s$)

组别	n	透析血流量,ml/min	硬结直径,cm	血肿消退时间,d
对照组	32	210.5±20.5	4.3±0.4	10.8±3.7
观察组	32	254.6±45.8	1.4±0.1	5.6±4.3
t		4.97	39.79	5.19
P		<0.05	<0.05	<0.05

受多次动静脉穿刺的痛苦,同时也节省了大量的医疗资源。然而多数患者在刚开始进行血液透析时,血管往往处于无法完全扩张的状态,并且老年人血管弹性较差、血流量较少,这也增加了穿刺的难度,稍有不慎则穿刺不成功,从而造成皮下血肿^[8]。临床治疗中多采用一根血管反复穿刺,并且常常由于针头的刺激以及经该血管注入高渗液而引起管壁肌纤维组织炎,并被胶原纤维所包裹形成不易消除的硬结。因此,皮下血肿与硬结是长期透析后难以避免的症状^[9]。

临床上治疗皮下血肿的药物较多,其中硫酸镁可快速吸收流出组织外的血液,并舒缓皮下血肿处因痛感而紧绷的肌肉,从而软化血肿块。但临床试验发现,硫酸镁对于皮下血肿的吸收、血管内皮弹性的改善并不理想。四黄膏由大黄、蒲公英以黄连、黄芩、黄柏、乳香、没药、蜂蜜配制,其中大黄苦寒沉降,善泄热逐瘀、推陈出新,以酒制之,泻下力减,逐瘀之力倍增^[10];蒲公英凉血止血,长于祛瘀止痛;两药清热泻火、凉血解毒、祛瘀通经、消肿止痛,共为君。黄芩、黄连、黄柏清热燥湿,泻火解毒;蒲公英清热解暑,消肿止痛,祛瘀散结;乳香、没药调气活血,消肿定痛,共为臣药。佐以薄荷解毒止痛,冰片苦辛性凉、通诸窍、散郁火、清热消肿、止痒止痛,引药入皮,为使。诸药相伍使用,共奏清热泻火、解毒消肿、燥湿敛疮、止痛止痒之功。在促渗透的作用下其能迅速透过皮肤,协同发挥抗炎、扩张血管、抗血栓、促进水肿和血肿吸收、抑制血栓形成、加强局部血液循环等功效。中药外敷可促进肉芽组织和上皮细胞分化增生,使其抗感染能力增强,同时能提高机体的免疫功能,改善气血循环,调节神经体液及内分泌系统的功能^[11-12]。因此四黄膏弥补了硫酸镁的诸多缺陷。

本研究对四黄膏与硫酸镁湿敷用于透析患者血肿后血管内皮弹性的改善程度进行比较,结果显示,观察组患者有效率显著高于对照组,治疗后的透析血流量、硬结直径、血肿消退时间均明显优于对照组,与已有研究报道^[13-14]结果一致。这表明四黄膏能够及时抑制血肿扩大,快速吸收渗血,显著治疗管壁肌纤维组织炎,抑制胶原蛋白增生,祛除硬结。

综上所述,四黄膏外敷能够较快改善血液透析患者皮下血肿,减少硬结,恢复血管内皮弹性,改善皮肿处血液流量。但本研究样本量较少、随访时间较短,在今后研究中还需扩大样本量进一步证实。

参考文献

- [1] 王红霞,李天发,孙广晓,等.冠脉诊疗术后术肢血肿的中药外敷疗法现状研究[J].实用临床医药杂志,2014,18(14):165.
- [2] 郑金华.中药湿敷动静脉内瘘皮下血肿中的疗效观察及护理[J].全科护理,2013,11(24):2235.
- [3] 敖勋.冰片加芒硝外敷在动静脉内瘘皮下血肿中的效果观察[J].中国卫生产业,2012,9(13):156.
- [4] 刘丽红,刘玉红,刘慧军,等.如意金黄散外敷与喜疗妥治疗动静脉内瘘血肿的疗效比较[J].中国现代医生,2015,

美洛西林钠联合布拉氏酵母菌治疗感染性腹泻患儿的临床观察

金玉子*, 张玉峰, 唐颖(锦州市中心医院儿科, 辽宁锦州 121000)

中图分类号 R723.11 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2016)11-1555-03
DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2016.11.38

摘要 目的:观察美洛西林钠联合布拉氏酵母菌治疗感染性腹泻患儿的疗效及安全性。方法:96例感染性腹泻患儿按随机数字表法分为观察组和对照组,各48例。对照组患儿给予美洛西林钠75 mg/kg, tid;观察组患儿在对照组的基础上给予布拉氏酵母菌250 mg, bid。两组患儿均治疗72 h后评估疗效,比较两组患儿止泻时间、痊愈时间,并观察治疗前后大便次数、临床疗效及不良反应。结果:观察组患儿止泻时间及痊愈时间较对照组明显缩短,差异具有统计学意义($P<0.05$)。治疗后24、72 h两组患儿大便次数较治疗前明显减少,且治疗后72 h观察组患儿大便次数明显少于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。观察组患儿总有效率(95.8%)明显高于对照组(83.3%),差异具有统计学意义($P<0.05$)。观察组患儿出现便秘1例,对照组患儿出现皮疹1例,未经特殊治疗均自行痊愈。结论:美洛西林钠联合布拉氏酵母菌治疗感染性腹泻患儿疗效显著,且安全性较好。

关键词 美洛西林钠;布拉氏酵母菌;感染性腹泻;小儿

Clinical Observation of Infantile Infectious Diarrhea Treated with Mezlocillin Combined with *Saccharomyces boulardii*

JIN Yuzi, ZHANG Yufeng, TANG Ying (Dept. of Pediatrics, Jinzhou Municipal Central Hospital, Liaoning Jinzhou 121000, China)

ABSTRACT OBJECTIVE: To observe therapeutic efficacy and safety of infantile infectious diarrhea treated with mezlocillin combined with *Saccharomyces boulardii*. METHODS: 96 patients with infantile infectious diarrhea were randomly divided into control group and observation group with 48 patients in each group. In control group, the patients were given mezlocillin, 75 mg/kg, tid. On this basis, the patients in observation group were given *S. boulardii* 250 mg, bid. Antidiarrheal time and healing time were compared between 2 group after 72 h, and bowel movement frequency, clinical efficacy and security were observed before and after treatment. RESULTS: Antidiarrheal time and healing time of observation group were significantly shorter than those of control group, with statistical significance ($P<0.05$). 24 and 72 h after treatment, bowel movement frequency in 2 groups were reduced obviously; that of observation group was significantly less than control group 72 h after treatment, with statistical significance ($P<0.05$). The effective rate of observation group (95.8%) was significantly higher than that of control group (83.3%), with statistical significance ($P<0.05$). There was 1 case of constipation in observation group and 1 case of erythra in control group. Both groups were cured without special treatment. CONCLUSIONS: Mezlocillin combined with *S. boulardii* could cure infantile infectious diarrhea effectively and shorten the time of diarrhea and healing time, with good safety.

KEYWORDS Mezlocillin; *Saccharomyces boulardii*; Infectious diarrhea; Children

- 53(15):48.
- [5] 李晓萍, 可易弘, 谢兴文, 等. 消定膏外敷治疗动静脉内瘘处皮下血肿的临床观察[J]. 中国优生优育, 2013, 19(9): 756.
- [6] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则: 试行[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 243-253.
- [7] 唐欢, 徐震宇, 沈永红, 等. 三七粉加金黄膏外敷在动静脉内瘘穿刺后皮下血肿中的应用[J]. 护理实践与研究, 2013, 10(10): 35.
- [8] 莫继安, 王晶. 自制活血化瘀膏外敷治疗动静脉内瘘皮下血肿[J]. 护理研究, 2014, 28(4): 484.
- [9] 黄琴, 吴健谊. 止痛消炎软膏外敷治疗动静脉内瘘皮下血肿的护理体会[J]. 吉林医学, 2014, 35(21): 4 795.
- [10] 钟天明, 解刘松, 石晓玲, 等. 三黄膏外敷对动静脉内瘘皮下血肿的疗效与护理体会[J]. 中医药导报, 2012, 18(3): 105.
- [11] 吴定奇, 胡建文, 梁小霞, 等. 中药熏洗坐浴和加味四黄膏外敷治疗肛窦炎临床观察[J]. 四川中医, 2015, 33(4): 149.
- [12] 孙宝珠, 刘燕, 高雪艳, 等. 两种外敷方法对老年血液透析患者皮下血肿的疗效观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2015, 36(1): 117.
- [13] 吴细英, 沈朝莲, 黄春梅, 等. 马铃薯联合田七粉外敷治疗动静脉内瘘皮下血肿的疗效观察[J]. 赣南医学院学报, 2014, 34(2): 230.
- [14] 陈燕波, 施素华. 三黄膏联合喜疗妥外敷治疗动静脉内瘘皮下血肿25例[J]. 浙江中医杂志, 2013, 48(3): 185.

* 副主任医师, 硕士。研究方向: 小儿消化系统疾病。电话: 0416-2393037。E-mail: catherinejyz@163.com

(收稿日期: 2015-09-17 修回日期: 2016-02-26)
(编辑: 黄欢)