

重庆市永川区围孕期妇女安全用药知识、态度、行为调查分析[△]

沈正泽^{1*}, 金梅¹, 蔡晓丽², 陈庆^{2#} (1.重庆医科大学附属永川医院药剂科, 重庆 402160; 2.重庆市人口和计划生育科学技术研究院/国家卫生计生委出生缺陷与生殖健康重点实验室, 重庆 400020)

中图分类号 R715;R969.3;R195 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2017)09-1161-04

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2017.09.03

摘要 目的:为促进围孕期药学服务的开展提供参考。方法:采用概率比例规模抽样法,对重庆市永川区的围孕期妇女安全用药知识、态度、行为等进行问卷调查,采用Epidata 3.0软件建立数据库,SPSS 15.0统计软件对调查结果进行统计和分析。结果:共发放问卷800份,回收有效问卷779份,有效回收率为97.38%。受访者安全用药知识总知晓率为57.69%,且知晓率随文化程度升高而提升($P<0.01$);同时,已孕受访者所有题项知晓率均高于备孕受访者,其中多数题项差异有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。已孕受访者对所有安全用药态度题项的积极回答比例均高于备孕受访者,其中多数题项差异有统计学意义($P<0.01$)。385名已孕受访者中,按世界卫生组织建议服用叶酸的仅占56.88%;181名使用过药物的已孕受访者中,有8.29%表示医师或药师没有告知药物是否影响妊娠。结论:该地区围孕期妇女安全用药知识知晓率偏低,且文化程度对其知晓率有影响;同时,备孕妇女安全用药知识知晓情况、安全用药态度与已孕妇女均存在差异,而已孕妇女安全用药行为方面仍有待规范和加强。

关键词 围孕期妇女;安全用药;知识;态度;行为;调查;分析

Investigation and Analysis of Knowledge, Attitude and Behavior about Drug Use Safety among Periconceptional Women in Yongchuan District of Chongqing

SHEN Zhengze¹, JIN Mei¹, CAI Xiaoli², CHEN Qing² (1.Dept. of Pharmacy, the Affiliated Yongchuan Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 402160, China; 2.Chongqing Population and Family Planning Science and Technology Research Institute/Key Lab of Birth Defects and Reproductive Health of National Health and Family Planning Commission, Chongqing 400020, China)

ABSTRACT **OBJECTIVE:** To provide reference for the development of pharmaceutical care for periconceptional women. **METHODS:** Probability proportionate to size sampling (PPS) method was adopted to select participants from periconceptional women in Yongchuan District. The participants were investigated by questionnaires about drug use safety knowledge, attitude and behavior. Epidata 3.0 software was used to establish database. The data were analyzed with SPSS 15.0 software. **RESULTS:** Totally 800 questionnaires were distributed and then 779 valid questionnaires were collected with effective rate of 97.38%. The total awareness rate of knowledge about drug use safety was 57.69%. The awareness rate rise with the increase of educational level ($P<0.01$). The awareness rate was higher in pregnant women than in prepregnant ones, with statistical significance in most of the questions ($P<0.05$ or $P<0.01$). For questions about attitude for drug use safety, the positive answer rate was higher in pregnant women than in prepregnant ones, with statistical significance in most of the questions ($P<0.01$). Among 385 pregnant women, only 56.88% received folic acid following the WHO recommendation. Of 181 pregnant women who had taken medicine, 8.29% indicated that the physicians or pharmacists did not inform that whether the medicine affected pregnancy. **CONCLUSIONS:** Among periconceptional women, awareness rate of drug use safety is in low level and varied by their educational levels. There are difference in awareness rate of drug use safety and attitude between prepregnant women and pregnant woman. Drug use behavior of pregnant woman is to be modified.

KEYWORDS Periconception women; Drug use safety; Knowledge; Attitude; Behavior; Investigation; Analysis

许多药物可以通过胎盘屏障进入胎儿体内,影响胎儿的生长发育,甚至造成胎儿畸形,但是如果由于担心药物对胎儿造成不良影响而过于谨慎,围孕期妇女可能

会拒绝使用某些本可以使用的药物并导致妊娠并发症加重或延误原发疾病的治疗,从而危及母婴健康。因此,围孕期妇女的安全用药知识、态度、行为关系到母体和胎儿的健康及胎儿的生长发育。具体而言,妊娠结局在很大程度上取决于妇女孕前健康状态及生活方式^[1],孕前的不安全用药行为、习惯会增加不良妊娠结局的风险。例如,异维A酸等药物须在受孕前3个月停用,否则会导致胎儿畸形等严重后果。但是,目前国内往往侧重于对已孕妇女开展安全用药知识宣教,而忽略了对孕前

[△] 基金项目:重庆市基本科研业务费计划项目(No.2015cstc-jbky-01709);重庆市永川区科学技术委员会联合资助科技项目(No.Ycstc, 2015rc9009)

* 主管药师,硕士。研究方向:临床药学。电话:023-85368172。E-mail: szz00712@sohu.com

通信作者:助理研究员,硕士。研究方向:优生优育。E-mail: cq.mol@163.com

妇女开展相关药学服务^[2-3]。因此,本研究中笔者通过对重庆市永川区计划妊娠的围孕期(备孕期和孕期)妇女安全用药知识、态度、行为等进行抽样问卷调查和分析,旨在为促进围孕期药学服务的开展提供参考。

1 对象与方法

1.1 调查对象

根据国家免费孕前优生健康检查项目健康档案建档信息,采用概率比例规模抽样法(PPS),从12个乡镇、街道的计划妊娠的首次备孕和首次怀孕妇女中抽取调查对象。

1.2 调查内容及方法

本课题组自行设计调查问卷,进行预调查后修订问卷以确保其信度和效度。调查内容主要包括:基本情况(包含年龄、孕周、文化程度、职业等项目)、安全用药知识(包含7题)、安全用药态度(包含5题)、安全用药行为(包含是否用药、用药时间、用药品种、用药原因、用药依据、用药指导情况等项目)。调查人员经统一培训后向调查对象面对面发放问卷,由调查对象独立填写后立即回收。调查时间为2016年2—6月。

1.3 统计学方法

采用Epidata 3.0软件建立数据库,用SPSS 15.0统计软件进行数据统计和分析。为了保证调查质量,采取统一编码、双人双录入及校对、计算机逻辑核对和清理。对备孕和已孕受访者安全用药知识、态度的计数资料比较采用 χ^2 检验进行分析;对分层结果的变化趋势采用趋势 χ^2 检验进行分析。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。受访者安全用药知识总知晓率= Σ (每份问卷答对题数)/(每份问卷总题数 \times 答题人数) $\times 100\%$ 。

2 结果

共发放问卷800份,回收问卷781份,剔除2份不合格问卷,共回收有效问卷779份,有效回收率为97.38%。

2.1 受访者基本情况

779名受访者年龄为18~44岁,相关基本情况见表1。

2.2 安全用药知识调查

受访者获取安全用药知识的主要途径:74.97%通过咨询医师或药师,37.74%通过网络,19.26%通过书籍,1.41%不清楚;在大专及以上学历的受访者中,以网络为主要途径获取安全用药知识的占52.03%。对于安

表1 受访者基本情况

Tab 1 General information of respondents

项目	人数	百分比,%
年龄		
<25	254	32.61
25~29	286	36.71
30~34	180	23.11
≥ 35	59	7.57
孕周		
备孕	394	50.58
≤ 12 周	51	6.55
13~27周	43	5.52
≥ 28 周	291	37.35
文化程度		
小学及以下	35	4.49
初中	152	19.51
高中/中专	213	27.34
大学本科/大专	342	43.90
硕士研究生及以上	37	4.75
职业		
农民	84	10.78
工人	58	7.45
服务业	123	15.79
经商	54	6.93
无职业(仅从事家务劳动)	68	8.73
教师/公务员/公司职员/卫生行业人员	218	27.98
其他	174	22.34
合计	779	100

全用药知识各题项的调查,文化程度为小学及以下受访者知晓率为59.43%,初中受访者知晓率为58.29%,高中/中专受访者知晓率为61.69%,大学本科/大专受访者知晓率为67.84%,硕士研究生及以上受访者知晓率为75.68%,受访者知晓率随文化程度升高呈升高趋势,不同文化程度之间差异有统计学意义(χ^2 趋势=5.699 7, $P<0.01$)。受访者安全用药知识总知晓率为57.69%,已孕受访者所有题项知晓率均高于备孕受访者,其中多数题项差异有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$),详见表2。

2.3 安全用药态度调查

对于安全用药态度的调查,已孕受访者对所有题项的积极回答比例均高于备孕受访者,其中多数题项差异有统计学意义($P<0.01$),详见表3。

2.4 安全用药行为调查

385名已孕受访者中,按世界卫生组织(WHO)建议从孕前3个月到孕早期全程服用叶酸的仅有219人(56.88%)。有181名(47.01%)受访者在孕期使用过药物(维生素类、钙剂除外),其中用1种药者87人(48.07%),用2种药者42人(23.20%),用3种药者13人(7.18%),用4种药及以上者8人(4.42%),31人

表2 受访者安全用药知识调查结果

Tab 2 Investigation results of the knowledge about drug use safety of respondents

题项	知晓人数(n=779)	百分比,%	备孕受访者(n=394)		已孕受访者(n=385)		χ^2	P
			知晓人数	百分比,%	知晓人数	百分比,%		
①药物会对胎儿造成不良影响吗?	671	86.14	336	85.28	335	87.01	0.49	0.53
②您知道有的药物需在受孕前停用吗?	158	20.28	78	19.80	80	20.78	0.116	0.79
③孕期哪几个月使用药物对胎儿影响最大?	605	77.66	294	74.62	311	80.78	4.259	<0.05
④叶酸应在哪个阶段补充?	444	57.00	189	47.97	255	66.23	26.501	<0.01
⑤正确的用法用量会出现药品不良反应吗?	197	25.29	85	21.57	112	29.09	5.824	<0.05
⑥孕妇可以放心服用中药吗?	362	46.47	171	43.40	191	49.61	3.018	0.09
⑦怀孕2个月晚上失眠严重可以服用安定等安眠药吗?	709	91.01	349	88.58	360	93.51	5.782	<0.05

表3 受访者安全用药态度调查结果

Tab 3 Investigation results of the attitude about drug use safety of respondents

题项	回答人数(n=779)	百分比,%	备孕受访者(n=394)		已孕受访者(n=385)		χ^2	P
			回答人数	百分比,%	回答人数	百分比,%		
①您是否会主动了解孕期用药知识?								
是	667	85.62	329	83.50	338	87.79	2.911	0.10
否	112	14.38	65	16.50	47	12.21		
②医师处方时,您是否会主动提醒医师您目前处于计划妊娠期/孕期?								
会	732	93.97	360	91.37	372	96.62	9.477	<0.01
不会	47	6.03	34	8.63	13	3.38		
③若您在怀孕期间生病了,您会:								
在医师、药师指导下用药	700	89.86	353	89.59	347	90.13	16.928	<0.01
不用药	48	6.16	16	4.06	32	8.31		
自行购药或其他	31	3.98	25	6.35	6	1.56		
④对药品用法用量不清楚时,您会:								
进一步询问医师/药师	715	91.78	350	88.83	365	94.81	9.990	<0.01
放弃用药	36	4.62	23	5.84	13	3.38		
自行决定或其他	28	3.59	21	5.33	7	1.82		
⑤每次用药您都认真阅读药品说明书吗?								
是	705	90.50	345	87.56	360	93.51	8.000	<0.01
否	74	9.50	49	12.44	25	6.49		

(17.13%)对自己的用药情况不清楚。使用最多的是中成药(45.30%),其次是西药(30.94%),也有部分使用草药(22.65%),另有部分不详(1.10%)。用药目的以治疗感冒和保胎为主,大部分(92.27%)已孕受访者在医院或诊所就诊后用药,6.63%为亲戚朋友推荐或自行购买药物,1.11%根据社会药店店员推荐用药。用药时间 ≤ 1 周的占74.59%, >1 周 ~ 3 个月的占17.68%, >3 个月 \sim 半年的占5.52%, $>$ 半年的占2.21%。有8.29%的已孕受访者表示医师或药师没有告知药物是否影响妊娠。此外,大多数已孕受访者不能准确回忆孕前所用药物。

3 讨论与建议

3.1 围孕期妇女安全用药知识、态度、行为现状及问题

首先,安全用药知识方面的调查结果表明,受访者获取安全用药知识的主要途径为咨询医务人员和网络搜索,虽然网络渠道是医务人员传播健康信息的重要补充,但目前网络健康信息存在准确度、可信度不高及缺乏权威机构支持等不足。受访者安全用药知识缺乏,如

对某些药物须在受孕前停用、叶酸服用的正确时间段、孕期合理使用中药等知识的知晓率偏低,说明围孕期的安全用药知识宣教做得不够。此外值得注意的是,不同人群围孕期安全用药知识有差异:一方面,文化程度越高者安全用药知识知晓率越高;另一方面,备孕与已孕受访者的安全用药知识知晓率有差异,已孕受访者知晓率高于备孕受访者,而一些知识恰恰须在备孕期掌握,如叶酸在备孕期开始服用、异维A酸等药物须在备孕期停药。

其次,受访者安全用药态度积极,这有助于安全用药知识宣教的开展,有利于提高围孕期妇女用药的依从性,但由于没有获得足够的、正确的安全用药知识,部分围孕期妇女可能因过度谨慎而选择孕期患病不用药,从而危及母婴健康。而值得注意的是,备孕受访者在安全用药态度方面表现出的积极性较已孕受访者更低。

再次,受访者安全用药行为方面有待规范和加强。虽然385名已孕受访者均为计划妊娠,但严格按WHO

建议服用叶酸的比例仍只有56.88%。一些受访者根据亲戚、朋友的推荐或自行购买药物服用,而一些受访者表示医师或药师没有告知药物是否影响妊娠。说明不仅围孕期妇女用药行为有待规范,而且部分医师、药师的安全用药意识也有待加强。孕期中成药使用率高,这可能与受访者普遍认为中成药毒性低、使用比较安全有关,但目前妊娠期使用中成药的安全性和有效性的循证证据尚不充分^[4]。

3.2 建议

研究表明,围孕期妇女不安全用药行为可增加出生缺陷等不良妊娠结局的发生风险^[5],因此,开展围孕期药学服务,促进围孕期妇女安全、合理用药,有助于优生优育。根据本次调查结果,对开展围孕期药学服务提出以下建议。首先,要加强围孕期安全用药知识宣教,可通过发放合理用药宣传手册、药师服务联系卡以及开展孕期合理用药知识讲座等途径主动向围孕期妇女提供安全用药知识;同时还需要关注围孕期妇女是否受到网络上的错误健康信息的误导,如中成药比西药更安全等,需及时予以纠正。其次,文化程度不同者对问题的理解和认识也不同,因此应根据围孕期妇女文化程度的不同有针对性地开展围孕期用药指导;文化程度较高者对安全用药知识能够做出相对正确的理解和判断,而对文化程度较低者,应选择简单易懂的宣教方式,重视对宣教效果的反馈,以确保安全用药信息的有效传达。再次,应倡导计划妊娠,并将药学服务拓展到备孕期。国内已有医院开设了妊娠期用药咨询门诊,由药师提供服务,主要针对已孕妇女,而针对备孕期妇女的用药咨询服务较少^[6]。备孕期的健康状况、用药情况等与妊娠结局密切相关,由此美国药师协会提出:药师在备孕期就开始发挥作用^[7-8]。因此,建议学习、借鉴美国药师的经验,从备孕期开始开展以下药学服务:(1)孕前生活风险评

估,如是否存在酒精、烟草、药物滥用等;(2)参与围孕期慢性疾病患者的用药管理;(3)围孕期的药物筛选和用药指导,如指导患者在孕前1个月和整个孕期都应避免使用他汀类药物等;(4)辅导围孕期妇女合理使用维生素类、钙剂等;(5)向围孕期妇女和医师提供药品潜在生殖毒性、妊娠期和哺乳期用药风险等信息^[8-9]。

参考文献

- [1] Nypaver C, Arbour M, Niederegger E. Preconception care: improving the health of women and families[J]. *J Midwifery Womens Health*, 2016, 61(3): 356-364.
- [2] 冯艺萍,吴钢,严伟凤,等.广西壮族自治区妊娠期妇女用药情况的调查分析[J]. *中国药房*, 2011, 22(28): 2605-2607.
- [3] 曹姣玲,郝俊英.洛阳部分县乡产妇孕期用药知识、态度、行为的调查分析[J]. *中国药房*, 2013, 24(12): 1070-1071.
- [4] 王宇光,金锐,孔祥文,等.中药妊娠期用药的安全性等级研究[J]. *中国中药杂志*, 2016, 41(1): 150-153.
- [5] Hernández-Díaz S, Werler MM, Walker AM, et al. Folic acid antagonists during pregnancy and the risk of birth defects[J]. *N Engl J Med*, 2000, 343(22): 1608-1614.
- [6] 虞燕霞,陈久艳,张经,等.1 813例围产期妇女用药咨询分析与探讨[J]. *中国药理学杂志*, 2012, 47(11): 872-874.
- [7] Seshadri S, Oakeshott P, Nelson-Piercy C, et al. Prepregnancy care[J]. *BMJ*, 2012, 344: e3467.
- [8] El-Ibiary SY, Raney EC, Moos MK. The pharmacist's role in promoting preconception health[J]. *J Am Pharm Assoc*, 2014, 54(5): e288-301.
- [9] DiPietro Mager NA. Preventing infant mortality: pharmacists, call to action[J]. *J Am Pharm Assoc*, 2016, 56(1): 82-87.

(收稿日期:2016-09-08 修回日期:2017-02-09)

(编辑:周 箐)

《中国药房》杂志——中文核心期刊,欢迎投稿、订阅