

# 非意愿妊娠妇女紧急避孕药物使用现状调查

刘学伟\*(华北石油管理局总医院妇产科,河北任丘 062552)

中图分类号 R173;R195 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2017)21-2898-04

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2017.21.05

**摘要** 目的:为提高紧急避孕药物使用比例和减少非意愿妊娠发生提供参考。方法:采用自行设计的问卷对我院458例因非意愿妊娠要求流产的妇女的紧急避孕知识知晓情况及来源、紧急避孕药物使用情况、未使用紧急避孕药物的主要原因以及相关药物可获得性等进行调查,并就调查结果进行统计和分析。结果:共发放问卷458份,回收有效问卷426份,有效回收率为93.0%。受访妇女紧急避孕知识知晓率为81.2%(346/426),其中接受过高等教育的受访妇女紧急避孕知识知晓率显著高于其他文化程度的受访妇女( $P<0.001$ );曾使用过相关药物的比例为56.3%(240/426),其中年龄 $<30$ 岁和接受过高等教育的受访妇女曾使用过相关药物的比例显著高于其他年龄段和文化程度的受访妇女( $P<0.01$ )。受访妇女本次妊娠发生的末次月经后使用过紧急避孕药物的占20.2%(86/426),其中按正确方法服用紧急避孕药物的仅占3.5%(3/86);未使用紧急避孕药物的主要原因是对紧急避孕不太了解和不知晓,占60.6%(206/340)。受访妇女紧急避孕知识主要来源于网络信息平台的比例最高,占53.5%(185/346)。有购买紧急避孕药物经历的受访妇女中,37.0%(81/219)认为不能方便地购买到药物。结论:紧急避孕药物在非意愿妊娠妇女中的使用比例有待提高,且不规范用药的现象较为普遍,表明避孕知识健康教育仍待加强,紧急避孕药物可获得性仍待提升。

**关键词** 非意愿妊娠;紧急避孕药物;使用;调查

**Investigation on the Utilization of Emergency Contraceptive Pills among Women with Unwanted Pregnancy**  
LIU Xuewei (Dept. of Gynecology and Obstetrics, General Hospital of Huabei Petroleum Administration, Hebei Renqiu 062552, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To provide reference for improving the utilization ratio of emergency contraceptive (EC) pills and reducing unwanted pregnancy. METHODS: Among 458 women with unwanted pregnancy in our hospital, self-designed questionnaires were used to survey the respondents' knowledge and utilization of EC pills, reasons for not using, sources of EC knowledge and drug availability. The results were analyzed statistically. RESULTS: Totally 458 questionnaires were distributed and then 426 valid questionnaires were collected with effective rate of 93.0%. Among respondents, the awareness rate of EC was 81.2% (346/426), and the rate of those receiving higher education was higher than that of other education levels ( $P<0.001$ ). 56.3% (240/426) of the respondents had ever used EC pills at one time, the utilization ratio of EC pills were higher in women less than 30-year-old

状。后续研究中将进一步完善研究方案,以获得更客观、全面、及时的结果。

## 参考文献

- [1] 黄继忠,高之旭.影响老年抑郁症预后的因素研究进展[J].国外医学精神病学分册,2001,28(2):97-100.
- [2] 金一波,杨治良,张红,等.老年抑郁症的症状、诊断及测量[J].心理科学,2005,28(4):949-951.
- [3] 邹万芹.新型抗抑郁药的临床应用及研究进展[J].中国药房,2008,19(14):1105-1107.
- [4] 周盛年,于会艳,刘黎青.老年抑郁症概观[J].中国老年学杂志,2004,24(6):578-580.
- [5] 张桂华,李松芝,伊茂森.老年期抑郁症的药物治疗选择[J].山东精神医学,2004,17(2):117-120.
- [6] 魏兆甫,郭守兵,张俊忠,等.5-羟色胺和去甲肾上腺素再摄取抑制药[J].医药导报,2001,20(5):322-323.
- [7] 万征,张慧.西酞普兰致QT间期延长的研究综述[J].中国药事,2014,28(6):641-645.

- [8] 韩莹.新药介绍与评价:西酞普兰[J].中国新药杂志,2002,11(12):970-971.
- [9] Sussman N. Venlafaxine XR therapy for major depression and anxiety disorder. The clinical implications that its advantages pose[J].*Postgrad Med*, 1999, 106 (Suppl 6): 31-36.
- [10] Cole MG. The prognosis of depression in the elderly[J]. *CMAJ*, 1990, 143(7): 633-639.
- [11] 蒋硕,曾骥,周勇.丁螺环酮联合帕罗西汀治疗老年抑郁症伴焦虑症状的临床观察[J].中国药房,2016,27(21):2923-2925.
- [12] Brunner E, Tohen M, Osuntokun O, et al. Efficacy and safety of olanzapine/fluoxetine combination vs fluoxetine monotherapy following successful combination therapy of treatment-resistant major depressive disorder[J].*Neuropsychopharmacology*, 2014, 39(11):2549-2559.

(收稿日期:2016-08-02 修回日期:2017-06-05)

(编辑:周 箐)

\*副主任医师,硕士。研究方向:优生与计划生育。E-mail:zhxy120@126.com

and receiving higher education than other age and educational levels ( $P < 0.01$ ). Only 20.2% (86/426) of the respondents ever used EC pills after the last menstrual period and only 3.5% (3/86) of them took EC pills correctly. Not understanding or knowing EC was the main reason for not using EC pills, accounting for 60.6% (206/340). The highest proportion of source which the respondents got EC knowledge was network, accounting for 53.5% (185/346). 37.0% (81/219) of the respondents who had ever purchased drugs couldn't purchase EC pills conveniently. CONCLUSIONS: The utilization ratio of EC pills in women with unwanted pregnancy needs to be improved and non-standard drug use is more common. It indicates that health education of contraception still need to be strengthened and the availability of EC pills improved.

**KEYWORDS** Unwanted pregnancy; Emergency contraceptive pills; Utilization; Investigation

非意愿妊娠是指在发生性行为时,由于没有使用有效的避孕防护措施或使用措施失败而导致的非计划妊娠<sup>[1]</sup>。紧急避孕是妇女在无保护性生活或察觉到避孕措施失败后在有效时间内采取的一种紧急补救的避孕措施,可有效防止非意愿妊娠的发生,降低人工流产率<sup>[2]</sup>。紧急避孕方法主要有放置宫内节育器及口服紧急避孕药物两种。与放置宫内节育器比较,口服紧急避孕药物具有简单、无创、可获得性较高等特点,更易被育龄妇女接受。尽管我国已批准左炔诺孕酮类紧急避孕药物作为非处方药进入市场,以便于育龄妇女在紧急避孕时使用,但在临床实践中发现该类药物的使用比例并不高,非意愿妊娠发生率也有增加的趋势<sup>[3]</sup>。本研究中,笔者对我院非意愿妊娠妇女紧急避孕药物的使用现状进行了调查和分析,旨在为提高紧急避孕药物使用比例和减少非意愿妊娠发生提供参考。

## 1 对象与方法

### 1.1 调查对象

选择2015年7月—2016年6月在我院计划生育门诊行药物流产或人工流产的妇女458例作为调查对象。纳入标准:(1)本次妊娠为非意愿妊娠;(2)自愿要求流产;(3)自愿参加调查,依从性好,愿意配合调查工作。

### 1.2 调查方法

采用自行设计的问卷进行调查,进行预调查后修订问卷以确保其信度和效度。调查内容主要包括:人口学特征(包含年龄、文化程度、婚姻状况、妊娠史等项目)、紧急避孕知识知晓情况及来源、紧急避孕药物使用情况、未使用紧急避孕药物的主要原因以及相关药物可获得性等。调查人员经统一培训后向调查对象面对面发放问卷,由调查对象独立填写后立即回收。剔除调查项目填写不完整、有明显不合理答案的无效问卷。

### 1.3 统计学方法

采用SPSS 19.0统计软件进行数据统计和分析。计数资料以率表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 受访妇女人口学特征

共发放问卷458份,回收有效问卷426份,有效回收率为93.0%。受访妇女年龄18~43岁,中位年龄27岁;文化程度:接受过初等教育(包括初中及以下)者95例

(占22.3%),接受过中等教育(包括高中及中专)者151例(占35.4%),接受过高等教育(包括大专及以上)者180例(占42.3%);婚姻状况:未婚者319例(占74.9%),已婚者107例(占25.1%);妊娠史:初次妊娠者231例(占54.2%),第2次妊娠者107例(占25.1%),第3次及以上妊娠者88例(占20.7%)。

### 2.2 紧急避孕知识知晓情况及曾使用相关药物情况

受访妇女紧急避孕知识知晓率为81.2%,曾使用过相关药物的比例为56.3%,详见表1。 $\chi^2$ 检验结果显示,不同年龄组受访妇女的紧急避孕知识知晓率比较,差异无统计学意义( $\chi^2 = 2.02, P = 0.568$ );接受过高等教育的受访妇女紧急避孕知识知晓率显著高于其他文化程度的受访妇女,差异有统计学意义( $\chi^2 = 32.51, P < 0.001$ );年龄 $< 30$ 岁的受访妇女曾使用过相关药物的比例高于其他年龄段的受访妇女,差异有统计学意义( $\chi^2 = 13.76, P = 0.003$ );接受过高等教育的受访妇女曾使用过相关药物的比例显著高于其他文化程度的受访妇女,差异有统计学意义( $\chi^2 = 35.25, P < 0.001$ )。

表1 受访妇女紧急避孕知识知晓情况及曾使用相关药物情况[例(%)]

Tab 1 Awareness of emergency contraceptive (EC) and utilization of EC pills among respondents [case(%)]

项目	例数	知晓紧急避孕知识	曾使用过相关药物
年龄/岁			
18~24	145	119(82.1)	88(60.7)
25~29	153	127(83.0)	97(63.4)
30~34	76	58(76.3)	34(44.8)
35~43	52	42(80.8)	21(40.4)
文化程度			
接受过初等教育	95	64(67.4)	34(35.8)
接受过中等教育	151	114(75.5)	77(51.0)
接受过高等教育	180	168(93.3)	129(71.7)
合计	426	346(81.2)	240(56.3)

### 2.3 本次妊娠发生的末次月经后紧急避孕药物使用情况及未使用紧急避孕药物的主要原因

受访妇女中本次妊娠发生的末次月经后使用过紧急避孕药物的有86例(占20.2%),其中仅3例(占3.5%)是按正确方法服用紧急避孕药物后避孕失败;33例(占38.4%)服用药物后有再次无保护性生活;其余包括服用方法不正确(如未在空腹或进食2h后以冷开水服用、服

药后出现呕吐而未及时补服等)16例(占18.6%)、服药时限超过规定25例(占29.1%)、药物服用过于频繁或服药次数不足9例(占10.4%)。另外的340例受访妇女未使用紧急避孕药物的主要原因为:听说过紧急避孕但不太了解的有126例(占37.1%),不知晓紧急避孕的有80例(占23.5%),抱有侥幸心理的有63例(占18.5%),未发觉避孕失败的有35例(占10.3%),未及时购药的有20例(占5.9%),其他16例(占4.7%)。

## 2.4 紧急避孕知识来源及相关药物可获得性

346例知晓紧急避孕知识的受访妇女中,知识主要来源于网络信息平台的有185例(占53.5%),主要来源于书报杂志的有72例(占20.8%),主要来源于药店的有56例(占16.2%),主要来源于计划生育工作者和医务人员的有23例(占6.7%),主要来源于其他渠道的有10例(占2.9%)。219例有购买紧急避孕药物经历的受访妇女中,138例(占63.0%)表示能方便地购买到相关药物,81例(占37.0%)表示不能方便地购买到相关药物。

## 3 讨论与建议

### 3.1 紧急避孕药物的有效性及应用方法

据统计,全球每年大约有2亿人次怀孕,其中约1/3为非意愿妊娠<sup>[1]</sup>。作为一种事后补救措施,紧急避孕药物经过40余年来的临床应用,其安全性和有效性已经得到广泛认可<sup>[2]</sup>。紧急避孕药物仅对上一一次的无保护性行为有补救作用,其避孕效果与用药时间密切相关<sup>[3]</sup>,正确使用紧急避孕药物的避孕有效率可达85%以上。但经常服用紧急避孕药物可增加月经紊乱的发生几率<sup>[4]</sup>,导致避孕失败率上升,因此不能反复、经常性使用该类药物,更不能替代常规避孕方法。以常用的紧急避孕药物左炔诺孕酮片(商品名:毓婷)为例,正确的服用方法是在无保护性生活或避孕措施失败后72 h内一次服用1.5 mg,或首次服用0.75 mg,间隔12 h再次服用0.75 mg。应在空腹或进食2 h后以冷开水服用;若在服药后2 h内发生呕吐,应立即补服相同剂量的药物。

### 3.2 人口学特征方面

本次调查结果显示,受访妇女以30岁以下(占70.0%)、未婚(占74.9%)、初次妊娠(占54.2%)者为主体。相对于已生育妇女而言,未婚、未生育妇女出于对以后生育方面的考虑,选择放置宫内节育器常规避孕的可能性很小,使用的避孕方法相对单一、低效,且处于性活跃期,性生活中容易出现无保护和避孕失败而导致的非意愿妊娠<sup>[5]</sup>。但长期以来,我国计划生育宣传、服务和管理重点都是对已生育妇女开展宫内节育器放置工作,未婚、未生育妇女的避孕问题长期未被关注。而随着性观念的转变,未婚妇女婚前性行为越来越普遍,非意愿妊娠低龄化的趋势明显<sup>[6]</sup>,其对紧急避孕知识及相关药物的需求尤其值得关注。另外,我国已全面放开“二孩”政策,部分采取长效避孕措施(如放置宫内节育器)的已生育妇女也加入到“生育大军”中。而这部分妇

女生育“二孩”后的避孕节育服务仍相对滞后<sup>[10]</sup>。

### 3.3 紧急避孕药物使用方面

本次调查结果显示,受访妇女本次妊娠发生的末次月经后使用过紧急避孕药物的占20.2%,其中未按正确方法服用紧急避孕药物的占96.5%。提示部分妇女虽然知道使用紧急避孕药物,但对其使用方法及相关注意事项等知识了解不够全面,影响到其使用的有效性。目前,以药店为代表的紧急避孕药物销售渠道大多以盈利为目的,多注重宣传药物的方便性、有效性及安全性,缺少对药物的使用方法和注意事项等方面的专业指导。以基层卫生服务机构为代表的紧急避孕服务渠道,从业人员对紧急避孕的认识也存在一定的误区,也在一定程度上导致了紧急避孕药物使用者缺乏用药指导的现象。

### 3.4 紧急避孕知识来源及相关药物可获得性方面

本次调查结果显示,受访妇女紧急避孕知识主要来源为网络信息平台的比例最高(占53.5%),而阅读书报杂志、向药店工作人员和相关医务人员咨询等传统的信息获取渠道则成为重要补充。这与本次调查受访妇女年龄分布在18~43岁之间,对互联网和移动通信的利用率较高有关。网络信息平台以其信息量大、形式多样、获取便捷、私密性好等优势,已取代了传统媒介而成为很多妇女获取紧急避孕知识的首选渠道。

本次调查结果还显示,曾有过购买紧急避孕药物经历的受访妇女中37.0%表示不能方便地购买到相关药物,而受访妇女本次妊娠发生的末次月经后使用过紧急避孕药物的仅占20.2%。这可能与其获取药物的主动性差和药物可获得性不足有关。提示妇女一旦出现无保护性生活,如不能方便、快捷地获得紧急避孕药物和相应的医疗保健服务,在侥幸心理的作用下往往会不采取紧急避孕措施,因此增加了非意愿妊娠的发生率。

### 3.5 建议

针对以上调查中发现的问题,笔者认为应从完善健康教育渠道、提高紧急避孕药物可获得性等方面着手,针对不同年龄、不同文化程度及生育需求的妇女提供个性化、差异化服务,从而最大限度地降低妇女非意愿妊娠的发生率。建议:(1)扩大计划生育宣传、服务和管理范围,对未婚、未生育和已无生育需求的妇女均应进行必要的避孕知识健康教育,帮助其更好地掌握并选择个体化的常规避孕方法以及必要时的紧急避孕方法,降低非意愿妊娠发生率。(2)充分依托医疗卫生机构及计划生育机构技术力量强、可信度高的优势,除借助咨询热线、宣传资料等传统手段外,还应多利用微博、微信、QQ群等现代化的网络信息交流平台开展避孕知识健康教育,对有需求的妇女提供避孕知识及疑问解答服务,以提高相关健康教育的实用性和有效性。(3)借助现有避孕药具的供应模式,增加紧急避孕药物的供应网点,提高相关药物的可获得性。

### 参考文献

# 多巴酚丁胺对感染性休克引起的急性呼吸窘迫综合征患者相关指标的影响<sup>△</sup>

徐凤玲\*, 朱 瑞, 倪秀梅, 周 敏<sup>#</sup>(安徽医科大学第一附属医院重症医学科, 合肥 230022)

中图分类号 R459.7 文献标志码 A 文章编号 1001-0408(2017)21-2901-04

DOI 10.6039/j.issn.1001-0408.2017.21.06

**摘要** 目的:探讨多巴酚丁胺对感染性休克引起的急性呼吸窘迫综合征(ARDS)患者血流动力学、组织灌注及呼吸功能的影响。方法:26例感染性休克引起的ARDS患者均给予盐酸多巴酚丁胺注射液5 μg/(kg·min),持续泵注20 min,后每20 min增加5 μg/(kg·min),直至15 μg/(kg·min),持续泵注维持6 h,泵注过程中维持平均动脉压(MAP)在65 mmHg左右。记录所有患者用药前,用药后6、24、48 h的血流动力学指标[心率(HR)、平均动脉压(MAP)、心输出量(CO)、每搏输出量(SV)、全心舒张末期容积(GEDV)、胸腔内血容量指数(ITBI)、血管外肺水指数(ELWI)、外周血管阻力指数(SVRI)]、组织灌注量指标(去甲肾上腺素、尿量、血氧饱和度、血乳酸)、呼吸机参数指标(呼气末正压、每分钟通气量、呼吸频率、吸气峰压、平台压)。结果:患者用药前后HR、MAP、GEDV、ITBI、血氧饱和度、血乳酸、呼吸频率比较,差异均无统计学意义( $P>0.05$ )。患者用药后6、24、48 h的CO、SV、尿量、每分钟通气量均显著高于用药前,且随用药时间延长逐渐升高;用药后ELWI、SVRI、呼吸末正压、吸气峰压、平台压均显著低于用药前,且随用药时间延长逐渐降低,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。患者用药后24、48 h的去甲肾上腺素均显著低于用药前及用药后6 h,差异均有统计学意义( $P<0.05$ ),但用药前与用药后6 h比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。结论:早期应用多巴酚丁胺可改善感染性休克引起的ARDS患者的ELWI、组织灌注及呼吸功能,稳定血流动力学。

**关键词** 多巴酚丁胺;感染性休克;急性呼吸窘迫综合征;肺水指数;组织灌注;呼吸功能;血流动力学

## Effects of Dobutamine on Related Indexes of Patients with ARDS Caused by Septic Shock

XU Fengling, ZHU Rui, NI Xiumei, ZHOU Min (ICU, the First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei 230022, China)

**ABSTRACT** OBJECTIVE: To explore the effects of dobutamine on hemodynamics, tissue perfusion and respiratory function in patients with ARDS caused by septic shock. METHODS: Totally 26 patients with ARDS caused by septic shock were given Dobutamine hydrochloride injection 5 μg/(kg·min) by continuous pump for 20 min, increasing by 5 μg/(kg·min) every 20 min to 15 μg/(kg·min) for 6 h. Mean artery pressure (MAP) maintained at about 65 mmHg during continuous pump. Hemodynamic index-

- [1] 李日青. 530例未婚非意愿妊娠原因分析[J]. 临床医药实践, 2014, 23(2): 125-126, 151.
- [2] 李丽, 张文. 新型紧急避孕药醋酸尤力司特[J]. 中国计划生育学杂志, 2015, 23(3): 211-213.
- [3] 陈秋珍. 深圳市流动人口非意愿妊娠现状调查[J]. 北方药学, 2015, 12(7): 154-155.
- [4] 田艳玲, 闫学明, 杜晓娜. 非意愿妊娠妇女避孕知识态度、行为调查[J]. 中国妇幼健康研究, 2013, 24(2): 159-162.
- [5] 紧急避孕国际协作组. 紧急避孕药给药和服务指南[J]. 中华全科医师杂志, 2014, 13(6): 425-429.
- [6] 郝敏, 林青. 紧急避孕方法的研究进展[J]. 中国计划生育学杂志, 2013, 21(10): 707-709.
- [7] 冯文霄, 金琰, 田晶, 等. 米非司酮用于紧急避孕临床效果的调查研究[J]. 中国现代医生, 2015, 53(3): 50-52.
- [8] 宋向菁, 廖戎, 叶汉风, 等. 昆明市育龄妇女人工流产现状及避孕失败原因分析[J]. 昆明医科大学学报, 2013, 34(9): 13-15.
- [9] 吴晓霞. 非意愿妊娠人工流产的原因分析及预防对策[J]. 中华疾病控制杂志, 2012, 16(7): 641-642.
- [10] 刘柳春, 陆东萍, 叶林, 等. 柳江县已生育二孩育龄妇女避孕节育现状及意愿调查分析[J]. 右江医学, 2016, 44(6): 678-682.

(收稿日期: 2016-08-25 修回日期: 2017-05-31)

(编辑: 周 箐)

## 本栏目协办

南京正大天晴制药有限公司

地址: 江苏省南京市玄武区长江路188号德基大厦22层  
电话: 025-86816983 邮编: 210018

△ 基金项目: 国家自然科学基金资助项目(No.81201488)

\* 副主任护师。研究方向: 重症护理、护理管理、护理教育。电话: 0551-62922373。E-mail: ayxuf1@126.com

# 通信作者: 副主任医师, 博士研究生。研究方向: 重症医学、重症管理。电话: 0551-62922814。E-mail: zhousmin0504@sohu.com